

JESTA LOGRAR UN OBJETIVO, MAYOR ES EL PLACER DE CONSEGUIRLO

S UNIDOS. *Investigadores de Stanford descubrieron una sustancia química que activa la liberación de dopamina do un gran esfuerzo personal es recompensado.*

igadores de la Universidad de Stanford (Estados Unidos) descubrieron por primera vez que un gran esfuerzo personal provoca una liberación de dopamina en el cerebro. Es otra sustancia cerebral, la acetilcolina, que regula la cantidad de dopamina liberada al conseguir una recompensa en función de un gran esfuerzo invertido. El estudio concluye que mayor es el esfuerzo que se necesita para conseguir el placer al obtener una recompensa y también el valor que se gana.

Investigadores querían saber por qué los humanos programados para variar más cuando invierten mucho recursos en dinero, sufriendo una de voluntad o temiendo lo que en el mundo de los negocios se denominan "costos hundidos".

Si para los economis-

tas estos costos deben evitarse por su escasa rentabilidad, lo cierto es que los humanos estamos programados para aportarlos por ellos.

"Tomamos decisiones erróneas basadas en lo que hemos invertido en algo, incluso si la probabilidad de obtener una ventaja objetiva es cero", explica Neir Eshel, profesor adjunto de psiquiatría y ciencias del comportamiento en Stanford.

"Y no se trata solo de los humanos. Esto se ha demostrado en animales de todo el reino animal", agrega.

SUSTANCIA CLAVE

La culpa es de la dopamina, la sustancia química que impulsa al cerebro a querer algo y a repetirlo (base de las adicciones), y que está directamente relacionada con el placer, el aprendizaje y la formación de hábitos.

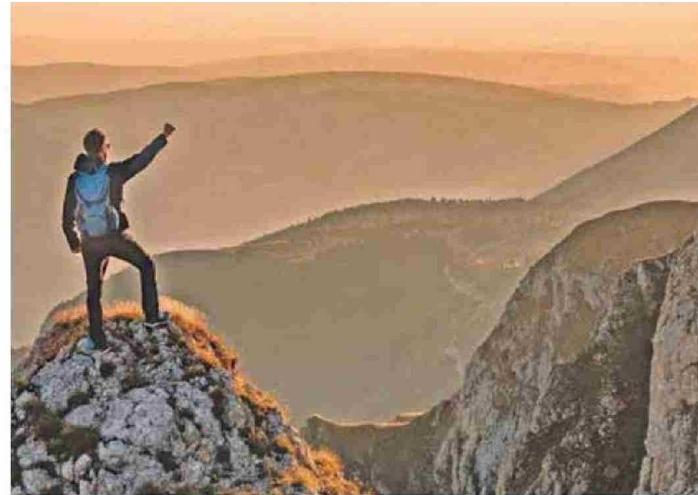
"Pero hay diferencia entre desear algo y que te guste", apunta Eshel. La cuestión es

cómo el cerebro motiva el comportamiento: "Puedes desear algo con muchísima intensidad aunque en realidad no te guste tanto, o al revés".

Para saber más sobre el deseo frente al agrado, Eshel realizó experimentos con ratones y cuyos resultados se publicaron el pasado noviembre en la revista *Neuron*.

En los experimentos, definieron el "costo" como la cantidad de veces que los ratones estaban obligados a meter el hocico en una caja (de 0 a 50 veces) o el riesgo de recibir descargas eléctricas en las patas para acceder a la recompensa que podía ser agua azucarada o estimulación eléctrica instantánea con liberación de dopamina en una estructura del cerebro denominada 'estriado'.

El estriado es conocido por su papel en la motivación y el movimiento, por su abundancia de receptores de dopamina y por estar conectados por vías



EN UN ENTORNO CON RECURSOS LIMITADOS, PUEDE QUE NECESITEMOS UNA ALTA SECRECIÓN DE DOPAMINA.

que secretan dopamina y se originan en regiones más profundas del cerebro. También está implicado en el aprendizaje, la formación de hábitos y la adicción.

En el experimento, primero sacaron a los animales con premios sin 'costo' y luego, gradualmente, aumentaron el esfuerzo obligando a los ratones a meter el hocico en la caja o elevando la intensidad de las descargas eléctricas en las patas necesarias para obtener la recompensa.

Descubrieron que cuanto mayor era el premio, más dopamina liberaba el cerebro pero también que el costo de con-

seguir la recompensa desencadenaba una mayor liberación de esta sustancia química en el estriado del cerebro.

UNA VENTAJA EVOLUTIVA

Peró ¿qué sentido o ventajas puede tener desde el punto de vista evolutivo que el cerebro premie un esfuerzo?

Para el profesor Neir Eshel una posible explicación es que "en un entorno con recursos limitados (como lo son la mayoría) cuando normalmente solo obtenemos una recompensa después de un trabajo muy duro, puede que necesitemos una alta secreción de dopamina para impulsarnos a hacerlo

de nuevo".

"Dado que la dopamina reforzó comportamientos previos, puede reflejar los costos hundidos", explica el psiquiatra. "La liberación de dopamina que observamos podría animarnos a pagar esos costos tan elevados en el futuro".

Ahora, tras un nuevo estudio con ratones cuyos resultados se han publicado este miércoles en la revista *Nature*, Eshel y sus colegas han ido un paso más allá y han demostrado por qué un mayor esfuerzo provoca una mayor liberación de dopamina, un mecanismo determinado, a su vez, por la acetilcolina.

cg

ED SOCIAL UPSCROLLED LIDERA DESCARGAS EN U. ANTE DENUNCIAS DE CENSURA EN TIKTOK

ed social australiana Scrollled alcanzó los primeros puestos de las tiendas de aplicaciones Estados Unidos debidamente de miles de usuarios de TikTok por censurado crítico con la plataforma australiana tras la reestructuración de en el país.

auge se produce desde que TikTok anunciará, pasado, un acuerdo de 10 millones de dólares para establecer una filial esta-

dounidense de la plataforma -responsable de la protección de datos de EE.UU., la seguridad de los algoritmos, la moderación de contenido y la garantía de software- y así evitar la prohibición en EE.UU.

Tras la reestructuración, algunos usuarios acusaron a la aplicación de censurar contenido político, sobre todo relacionado con críticas contra el Servicio de Control de Inmigración y Aduanas de Estados Unidos (ICE) o información sobre las protestas en Minneapolis tras la

muerte de Alex Patti a manos de oficiales el sábado pasado.

La cantante Billie Eilish aseguró en Instagram el lunes que TikTok "está silenciendo a la gente" y puso como ejemplo las pocas visualizaciones que había conseguido un video de su hermano, el también músico Finneas O'Connell, en el que criticaba a quienes justificaron la muerte de Patti.

Dieciocho horas después de la publicación, el video de O'Connell tenía 46.000 'me gusta' y 137.000 visualizaciones

en TikTok, una cifra inferior a otras de sus publicaciones recientes, que tienen cientos de miles o millones de reproducciones.

Sin embargo, TikTok atribuyó estos problemas a una interrupción en su centro de datos, que ha estado afectando a la funcionalidad de la aplicación.

También creció la preocupación cuando TikTok publicó una política de privacidad actualizada que permite a la aplicación rastrear las coordenadas GPS, entre otras cosas.

El recelo de los usuarios también apunta a la figura de Larry Ellison, cofundador de Oracle y nuevo "guardián" del

algoritmo de TikTok en EE.UU.

Ellison -conocido aliado del presidente estadounidense, Donald Trump, del primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, y del magnate Elon Musk- posee ahora una influencia significativa sobre la moderación de contenidos y la seguridad de datos de la plataforma a través de la nueva entidad TikTok USDS Joint Venture LLC.

EL AUGE DE UPSCROLLED

UpScrolled, que permite a sus usuarios compartir fotos, videos y publicaciones de texto, registró unas 41.000 descargas -casi un tercio de sus instalaciones totales- entre el jueves, día

en que se finalizó el acuerdo con TikTok, y el sábado, según datos de Appfigures.

Según Sensor Tower, otra firma de inteligencia de marketing, hasta el martes, UpScrolled se había descargado aproximadamente 400.000 veces en Estados Unidos y 700.000 veces a nivel mundial desde su lanzamiento en junio de 2025.

La aplicación australiana se describe como "sin censura" y "sin bloqueos ocultos". Ha sido muy crítica con TikTok, Meta (matriz de Facebook, Instagram y WhatsApp) y X por "censurar voces, aplicar moderación sesgada y ocultar contenido detrás de algoritmos".