LITORALPRESS

Fecha: 21-07-2023
Medio: Hoy x Hoy
Supl. : Hoy X Hoy
Tipo: Noticia general
Título: Conozca los beneficios de un espacio de trabajo pet friendly

Pág. : 8
Cm2: 304,9

Tiraje: 82.574
Lectoría: 251.974
Favorabilidad: No Definida

Conozca los beneficios de un espacio de trabajo pet friendly

Llevar a las mascotas a la oficina puede ser beneficioso tanto para los trabajadores como para los animales. Eso sí, es importante adecuar los espacios y establecer reglas.

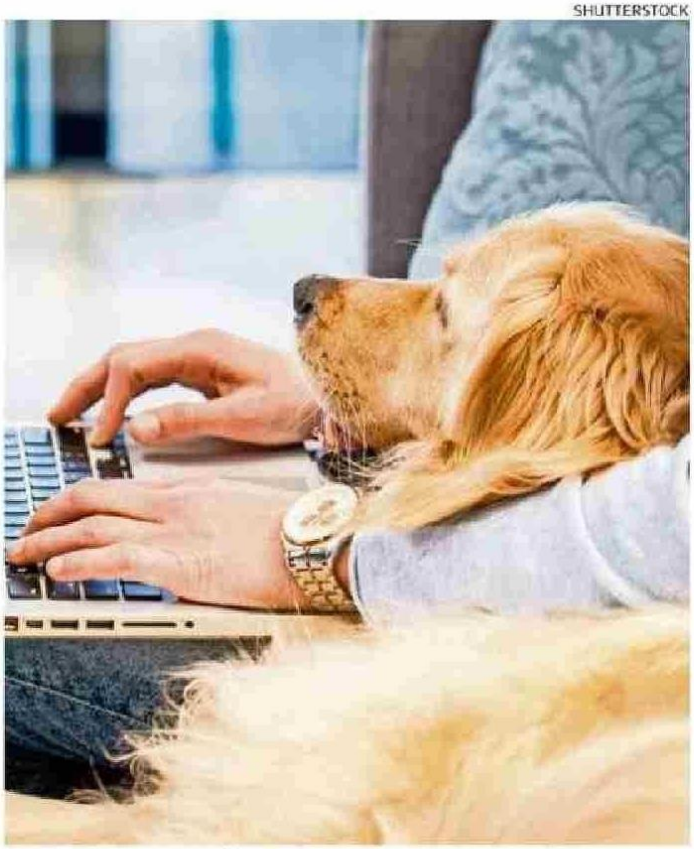
N.E.

La popularidad de los espacios laborales "pet friendly" ha ido creciendo los últimos años. Esto, debido a que llevar a las mascotas al trabajo puede ser beneficioso tanto para los trabajadores como para las mascotas.

"Los estudios han demostrado que tener mascotas cerca puede ayudar a los empleados a sentirse menos estresados y más felices. Puede ser relajante acariciar a un perro o jugar con un gato por momentos. Asimismo, promueven la interacción social entre los miembros del personal y pueden actuar como un catalizador para la colaboración, la comunicación y el trabajo en equipo. Además, al fomentar un ambiente más relajado y acogedor, su presencia puede mejorar el ambiente de trabajo", destacó Paula Ibáñez, Directora de la Carrera de Medicina Veterinaria de Universidad de Las Américas.

"En resumen, se puede mejorar un lugar trabajo y la calidad de los colaboradores resguardando la seguridad y convivencia con las mascotas", enfatizó la experta.

SHUTTERSTOCK



Los animales pueden favorecer un ambiente más relajado.

Sin embargo, la veterinaria aclaró que es muy importante preocuparse del cuidado de las mascotas para que la experiencia sea positiva para los animales, sus dueños y los colegas de trabajo.

Para ello, la profesional dio cinco recomendaciones.

Adecuar el entorno: no todas las mascotas son aptas para estar en una oficina. Antes de permitir la entrada a una, se debe evaluar su temperamento y necesidades específicas. Es crucial ser consciente de la posibilidad de que algunas se sientan incómodas o se estresen en estos espacios.

Reglas: la conducta adecuada de los animales de compañía debe regirse por normas claras que deben ser establecidas. Esto cubre cosas como no traspasar los escritorios o muebles de otras personas, respetar sus espacios de trabajo y abstenerse de ladrar o maullar sin cesar. Los dueños deben seguir las reglas.

Higiene y salud: es necesario mantener a las mascotas limpias para que no huelan mal y proporcionar áreas específicas para que hagan sus necesidades, junto con una adecuada limpieza y eliminación de desechos. Los registros de vacunación y medicación antiparasitaria deben estar al día.

Alimentos y agua: las áreas designadas donde las mascotas pueden comer y beber agua limpia son esenciales. La comida y los recipientes los deben llevar los dueños. Es necesario informar a los miembros del personal sobre la importancia de no dar a los animales alimentos inapropiados, como chocolates.

Considerar alergias y ansiedades: algunas personas pueden ser alérgicas a ciertos animales, sentir miedo, ansiedad o rechazo al estar cerca de ellos. Establecer zonas libres de mascotas es una forma de abordar estos problemas. También hay que promover la comunicación abierta.