

Fecha: 07-02-2026
Medio: El Sur
Supl.: El Sur
Tipo: Noticia general

Pág.: 5
Cm2: 807,2
VPE: \$ 1.941.417

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Destacan aumento de la sobrevida de pacientes con cáncer tras detección

Según profesionales, aquellos que han sido dados de alta son principalmente los casos de cáncer de mama, colorrectal y gástrico. Diagnóstico precoz es lo que más influye en efectividad del tratamiento.

Por Estefany Cisternas Bastías
estefany.cisternas@diarielsur.cl

El cáncer es, y según expertos probablemente sigasiendo, una de las principales causas de muerte a nivel nacional, por ello la sobrevida es uno de los principales objetivos de los profesionales de la salud y la detección temprana se destaca como uno de los factores determinantes para lograrlo. El enfermero coordinador del Centro de Responsabilidad (CR) del Cáncer del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), Jonattan Lavín, precisó que "una de las cosas principales que debemos tener en cuenta es la detección temprana. Mientras más temprano encontramos la enfermedad, y que no haga metástasis o se encuentre en un órgano o tejido específico, mayor es la posibilidad de que el paciente se sane. En etapas tempranas, como la etapa uno, dos e incluso hasta la etapa tres, logramos curar la enfermedad, por eso la prevención es súper importante".

Sumado a esto, se destaca que el acceso a mejores tratamientos ha generado que año a año sean más los usuarios que logran finalizar su atención, manteniendo solo controles cada cierto tiempo. La directora médica de Clínica Andes Salud Concepción, Claudia Azócar, relató que en el Centro Oncológico realizan Comités Oncológicos multidisciplinarios para analizar cada caso en profundidad y definir estrategias de tratamiento integrales. "Entre los años 2023 y 2025, el Centro ha realizado 2 mil 742 atenciones, sumando 85 atenciones adicionales en lo que va del 2026, período en el que además se han concretado 85 altas médicas, reflejo del impacto positivo del trabajo clínico", agregó Azócar.

CONTROL Y SOBREVIDA

Existen ciertos tipos de cáncer que, diagnosticados de manera oportuna, presentan mejores tasas de recuperación. Yaresla Ramírez, enfermera coordinadora (s) de la Unidad Oncohematología del Hospital Las Higueras (HLH), explicó que "los cánceres

Casos en etapa 1 y 2 de la enfermedad son quienes mejor se recuperan

Destacan aumento de la sobrevida de pacientes con cáncer tras detección



En el HGGB son 9 mil los pacientes que pasan por comités oncológicos, donde el 24% recibe quimioterapia y un 21% radioterapia.

CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

Los primeros días de febrero se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que busca concientizar sobre esta enfermedad. El cáncer es la principal causa de muerte en Chile, desplazando a las enfermedades cardiovasculares en los últimos años. Según el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud (Minsal), en el Biotio el 2022 (última fecha disponible en las estadísticas) se registraron 3 mil 9 defunciones por cáncer.

841

personas forman parte del Programa Sobrevida al Paciente con Cáncer del HLH tras recibir quimioterapia.

detectados en etapas tempranas responden muy bien a los tratamientos actuales. En ese aspecto, los diagnósticos que han sido dados de alta del programa son principalmente: cáncer de mama, colorrectal y gástrico".

Respecto a los factores que influyen en una mejor recuperación, Ramírez reforzó que el más importantes es el diagnóstico pre-

coz, aunque también influye la edad, el estado de salud en general del paciente, la adherencia al tratamiento y el acompañamiento emocional, familiar y social.

La Unidad de Oncohematología del HLH administra alrededor de 400 quimioterapias al año y maneja una incidencia aproximada de mil 700 biopsias al año, lo que nos obliga a trabajar con equipos altamente coordinados. En 2022 crearon el Programa Sobrevida al Paciente con Cáncer, que busca mantener un seguimiento oportuno velando por la calidad de vida posterior al tratamiento de quimioterapia. Actualmente, cuentan con 841 personas beneficiadas y todos los meses se incorporan pacientes. Solo en 2025 un total de 113 pacientes fueron dados de alta e ingresaron a este proceso de seguimiento.

En el HGGB se realizan 51 mil

atenciones por cáncer, aproximadamente, correspondientes a 18 mil pacientes, según estadísticas del 2021. Unos 9 mil de estos pacientes pasan por comités oncológicos y el 24% recibe tratamiento de quimioterapia, mientras que un 21% recibe tratamiento de radioterapia. El resto pasa por tratamiento médicos como la hormonoterapia.

"En general, como sistema público, tenemos claro que hay algunas falencias, principalmente con respecto a que a veces hay falta de horas, pero consideramos que algunas patologías tienen un alto estándar de tratamiento. Tienen muy buen acceso a medicamentos, como es el caso del cáncer de mama, los pacientes reciben medicamentos de muy alto costo y son tratadas con un alto estándar. Y eso es bueno, porque finalmente determina que hay

“Mientras más temprano encontramos la enfermedad, y que no haga metástasis o se encuentre en un órgano o tejido específico, mayor es la posibilidad de que el paciente se sane”.

Jonattan Lavín, enfermero coordinador CR del Cáncer HGGB

“Cánceres detectados en etapas tempranas responden muy bien a los tratamientos (...) los diagnósticos que han sido dados de alta del programa son principalmente: cáncer de mama, colorrectal y gástrico”.

Yaresla Ramírez, enfermera Unidad Oncohematología HLH

una buena sobrevida de los pacientes, que es lo que a nosotros nos interesa", dijo Lavín.

Finalmente, Roberto Piña, jefe subrogante del Centro de Responsabilidad del Cáncer del HGGB, recaló que alrededor del 40% de los cánceres se pueden prevenir con hábitos de vida saludable, como evitar el cigarro, tener una alimentación saludable, hacer actividad física y evitar el sobrepeso.

"El diagnóstico precoz, que se logra con un programa de screening (o tamizaje) que significa estar buscando sistemáticamente, como el cáncer de mama con la mamografía y el cáncer de próstata con el antígeno prostático, pesquisa en etapas más tempranas y logra un mejor pronóstico. Los tratamientos logran mejorar la calidad de vida, si la enfermedad está en una etapa no curable los tratamientos son con la intención de disminuir el dolor, y muchas veces no existe un alta pues los pacientes siempre deben quedar en control durante años", informó Piña.