

Nuble envejecido

Señor Director:

Cuando decimos que estamos envejeciendo, escondemos una realidad que nos preocupa y que preferimos ignorar. Los indicadores están a la vista. Superiores al promedio nacional (14%), incluso⁶ comunas están por sobre el promedio regional (16,7). Prácticamente en cada familia de nuestra región hay una persona mayor; Cobquecura, 23; 5%, Ránquil 22,8%; Ñiquén 21,7%; Portezuelo 21,6%; Ninhue 21,3%; Quillón 21,1% etc.

Los efectos están solo en pacientes crónicos, en listas de espera, en las salas de urgencia. Y sobre todo cuando ignoramos una perspectiva de envejecimiento acelerado y la marginación de las personas mayores, con una mirada de descarte. Desechables, tanto para el mundo laboral, como para el mundo de las oportunidades y sobre todo de la dignidad. El viejismo, es una realidad, pero invisible. Tenemos muchos mayores a los que no vemos en su total dimensión y los tratamos con atributos demostrativos basados en el prejuicio frente a quienes son los pilares donde descansa lo que somos.

Somos una región envejecida y debemos innovar para enfrentar oportunamente esta realidad, sumándonos al "Manifiesto de Salamanca" en contra de toda forma de discriminación por edad o más aún implementar la Universidad de la experiencia que lleva 35 años de éxito en España, cuya aplicación se concretó exitosamente en 201⁶ en la comuna de Quillón por el fallecido Dr. Alberto Gyhra y los departamentos de educación y salud.

Dr. Patricio Torres Castillo