

## Cáncer gástrico en la Región de Los Lagos: Hospital Puerto Montt alerta sobre preocupante alza de casos avanzados en adultos jóvenes

**E**l escenario epidemiológico del cáncer gástrico en la Región de Los Lagos está sufriendo una transformación alarmante. Según los últimos registros del Hospital Puerto Montt (HPM), de un universo de 129 pacientes diagnosticados con esta patología, un 12,4% debió ser intervenido quirúrgicamente debido a la gravedad de su cuadro, evidenciando un preocupante aumento en las tasas de cáncer gástrico en etapa avanzada en la región, especialmente en menores de 60 años.

Esta tendencia desplaza el foco de atención desde la tercera edad hacia los adultos jóvenes, particularmente hombres entre 35 y 40 años. La cifra refuerza la alerta emitida por el centro asistencial, donde más de 600 personas han sido hospitalizadas por esta causa en el último quinquenio.

El Dr. Erick Castillo, cirujano digestivo del HPM, enfatizó que

la enfermedad ya no puede ser considerada un problema exclusivo de la vejez. "Si bien históricamente el cáncer gástrico se presentaba después de los 60 años, hoy la realidad nos muestra que el comportamiento de la enfermedad es más agresivo en pacientes jóvenes y está llegando en etapas que requieren cirugía", advirtió.

### El cambio en el perfil del paciente: Hombres jóvenes en riesgo

La incidencia en hombres jóvenes de la zona se ha vuelto un punto crítico de análisis. Factores culturales y estilos de vida propios de la región están acelerando la aparición de tumores malignos en la mucosa gástrica que derivan en intervenciones de alta complejidad. • *Helicobacter pylori*: Esta bacteria, presente en cerca del 70% de la población, es el principal carcinógeno que gatilla mutaciones



celulares.

- **Dieta y Entorno:** El consumo recurrente de alimentos con alta carga de sal y productos ahumados, típicos de la dieta sureña, irrita la mucosa y facilita el daño.

- **Falta de sospecha:** Al ser un grupo etario (35-40 años) tradicionalmente considerado de bajo riesgo, el diagnóstico suele llegar en etapas avanzadas. "Debemos elevar el índice de sospecha en adultos jóvenes, ya que un diagnóstico oportuno es la única garantía de que el tratamiento sea curativo", señaló el Dr. Castillo.

dolor postoperatorio y un alta precoz, permitiendo además que, de ser necesario, los pacientes accedan antes a tratamientos complementarios definidos por el Comité Oncológico del HPM.

### Señales de alerta para la comunidad

El Dr. Castillo hace un llamado a la población masculina de la región a no normalizar las molestias digestivas. Se debe acudir de inmediato al CESFAM o Posta Rural si presenta:

1. Dolor abdominal persistente por más de 15 días que no responde a tratamiento común.
2. Baja de peso inexplicable o anemia.
3. Antecedentes familiares directos de cáncer de estómago.

### Tecnología de Vanguardia y Cirugía Laparoscópica

Ante este aumento de casos graves en población activa, el Hospital Puerto Montt ha fortalecido sus estrategias de resolución. El recinto se ha consolidado como un referente en cirugía mínimamente invasiva o laparoscópica, una técnica fundamental para pacientes jóvenes que requieren una recuperación rápida para reintegrarse a sus labores y vida familiar.

Este procedimiento ofrece beneficios como un menor

"Nadie dice que no se pueda comer un asado, pero debe ser un hábito asociado a frutas, verduras y actividad física", concluyó el especialista, recalmando que el cáncer gástrico es una patología GES, con diagnóstico y tratamiento garantizados para toda la comunidad de la Región de Los Lagos.

