

Asma

Señor director:

En mayo se conmemora el Día Mundial del Asma, enfermedad crónica de las vías respiratorias, caracterizada por la inflamación y estrechamiento de los bronquios. Sus principales síntomas incluyen episodios de tos, sibilancias, opresión en el pecho y dificultad para respirar. Estas manifestaciones se desencadenan por la exposición al

frío, alérgenos, contaminación ambiental e incluso el ejercicio físico. Aunque no tiene cura, el asma puede mantenerse bajo control mediante un enfoque integral. El tratamiento se basa en el uso de inhaladores como los corticoides de uso diario.

Samuel Gutiérrez
académico UDLA