

Fecha: 05-02-2026
Medio: El Mercurio de Antofagasta
Supl.: El Mercurio de Antofagasta
Tipo: Cartas
Título: **Cartas: Obesidad**

Pág.: 11
Cm2: 156,9
VPE: \$ 317.299

Tiraje: 5.800
Lectoría: 17.400
Favorabilidad: No Definida

ecografía, cobra un rol clave. Estos estudios, realizados con equipos de alta tecnología y operados por profesionales de la salud, como los Tecnólogos Médicos, permiten una detección temprana, rápida y certera de esta patología.

Sin embargo, el avance tecnológico debe ir siempre de la mano con la conciencia individual. Como Tecnóloga Médica, observo a diario que el diagnóstico oportuno es nuestra mejor herramienta: saber a qué nos enfrentamos a tiempo nos devuelve el control de la situación. La tecnología está disponible, los exámenes existen y los profesionales estamos preparados. Hoy, más que nunca, el llamado es a no postergar la salud. Realizarse los controles preventivos de manera anual no es solo un acto de autocuidado, sino una decisión que puede marcar la diferencia entre detectar a tiempo o llegar demasiado tarde.

Lorena Jara Parra

Obesidad

● Chile se ubica entre los 4 países con mayor prevalencia de obesidad de la OCDE, con tasas superiores a países históricamente críticos como EE.UU. o México en algunos segmentos pobla-

cionales. Y se ha posicionado como el país con el mayor crecimiento en la prevalencia de obesidad en 10 años. La OMS la reconoce como una enfermedad crónica, compleja y multifactorial, resultado de la interacción de factores genéticos, neurobiológicos, conductuales, ambientales y sociales. Su abordaje médico se debe centrar en los mecanismos biológicos y hormonales que regulan el apetito, la saciedad y el gasto energético, en vez de responsabilizar únicamente al paciente por sus hábitos.

Este reconocimiento no sólo transforma la práctica clínica, sino que obliga a los sistemas de salud y a la sociedad a replantear sus políticas y actitudes. Es por ello, que, en los últimos años, el campo terapéutico ha experimentado una revolución. Los agonistas del receptor GLP-1, como semaglutida y tirzepatida, han logrado reducciones de peso del 15% al 22%, cifras antes solo alcanzables mediante cirugía bariátrica. Además, estos fármacos aportan beneficios cardiorrenales, reduciendo el riesgo de infartos y accidentes cerebro-vasculares.

Sin embargo, el acceso a estos avances sigue siendo limitado en muchos países de la región, lo que subraya la necesidad de políticas públicas que garanticen equidad en el tratamiento y un abordaje integral.

Una enfermedad sistémica como ésta exige acceso a innovaciones farmacológicas, como los GLP-1 con seguimiento clínico; política pública transformadora que modifique entornos obesogénicos, y cambio cultural que sustituya el juicio por empatía y priorice la salud metabólica.

Sólo una acción coordinada entre gobiernos, sector privado, profesionales de la salud y sociedad civil permitirá revertir la tendencia y proteger la salud de las próximas generaciones.

José Luis Cárdenas

Candidatura

● El Presidente Gabriel Boric anunció la candidatura de la ex Presidenta Michelle Bachelet a la Secretaría General de Naciones Unidas. Se trata de una noticia relevante en el plano internacional y nadie discute su trayectoria ni su estatura diplomática.

Sin embargo, en noviembre de 2025 Cancillería informó que la campaña tendría un costo cercano a los 55 mil dólares para el Estado chileno, cifra estimativa y variable, es decir, sujeta a eventuales ajustes. Más allá del monto, lo verdaderamente pertinente es el contexto y la señal política que se transmite.