

Fecha: 07-02-2026
 Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
 Supl.: Diario Austral Región de Los Ríos
 Tipo: Cartas
 Título: **Cartas: Picaduras de abeja**

Pág.: 5
 Cm2: 186,2

Tiraje: 4.800
 Lectoría: 14.400
 Favorabilidad: ☐ No Definida



A Al vuelo
 En la Biblioteca Pública Municipal de La Unión fue inaugurada la “Guaguatoca”, servicio para primera infancia que pasa a conformar la red nacional que impulsa el Servicio Nacional del Patrimonio Cultural. *Prensa Min. Cultura*

Picaduras de abeja

● Una sola picadura puede desencadenar un shock anafiláctico, una reacción alérgica grave que puede ser compleja si no se actúa a tiempo.

Aunque la mayoría de los casos generan solo dolor, enrojecimiento o picazón local, en personas alérgicas puede transformarse en una emergencia médica en cuestión de minutos. El shock anafiláctico es una reacción extrema del sistema inmune que puede comprometer la respiración, la presión arterial y la conciencia. Si no se trata de inmediato, puede ser fatal.

Durante una reacción anafiláctica, puede provocar que el cuerpo libere grandes cantidades de histamina y otras sustancias inflamatorias que provocan una caída brusca de la presión arterial y una obstrucción de las

vías respiratorias. Esto impide que el oxígeno llegue adecuadamente al cerebro y al corazón, lo que puede derivar en pérdida de conciencia, paro respiratorio y finalmente un paro cardíaco si no se administra tratamiento urgente con adrenalina. En estos casos, cada minuto cuenta.

¿Qué hacer ante una picadura? Retirar el aguijón si es visible, sin apretar la zona; lavar con agua y jabón y aplicar compresas frías para reducir la inflamación. No rascarse ni aplicar remedios caseros.

Acudir de inmediato a un servicio de urgencia si aparecen signos de reacción alérgica generalizada: dificultad para respirar, hinchazón de ojos, labios o garganta, urticaria extendida o sensación de desmayo.

La prevención sigue siendo la herramienta más eficaz para evitar com-

plicaciones graves. Una reacción anafiláctica no da segundas oportunidades. Reconocer los síntomas y actuar rápido puede salvar una vida.

*Dra. María Elisa Pereira
 Inmunóloga Programa de Alergias
 de Clínica Universidad de los Andes*

Cobarde, servil...

● El presidente del Partido Comunista, Lautaro Carmona y Juan Andrés Lagos (de la comisión política) visitaron Cuba desde el 17 al 22 de enero.

Lagos y Hugo Gutiérrez (ex diputado y del comité central), en un programa de TV criticaron al Presidente Boric, quien dijo que Cuba es una dictadura. Hugo Gutiérrez, sobre el mandatario dijo: “Boric, tiene que hacerse cargo de lo que pase con el pueblo cubano (...) Al final del día, lo que hace es congraciarse con Estados Unidos. Como un cobarde, lo que quiere hacer es congeniar con el amo. Es decir, es una conducta servil. Eso es vergonzoso”.

Insultar o burlarse de otra persona es un abuso verbal y psicológico que afecta y/o divide a la comunidad. Se olvidaron de los 32 soldados cubanos muertos por proteger a Nicolás Maduro.

¿Por qué terminó la coalición “Apruebo Dignidad” formada por el Partido Comunista y Frente Amplio?

Derico Cofré Catril

cartasaldirector@australvaldivia.cl