

Salud mental

Señor Director:

La importancia de la construcción de alianzas entre academia, Estado y sociedad civil es fundamental para enfrentar los desafíos de la salud mental perinatal. En la III Jornada de Salud Mental Peri-

natal, organizada por la Universidad Diego Portales, el Ministerio de Salud y Chile Crece Contigo, autoridades, profesionales e investigadores destacaron la urgencia de fortalecer las políticas públicas en este ámbito, las que se orientan al logro de embarazos saludables, parto respetado, puerperio seguro y cuidado del recién nacido.

En Chile, algunos reportes indican que alrededor del 20% de las madres presentan síntomas de depresión o ansiedad durante el periodo perinatal. Esto muestra la urgencia de avanzar en la formación de profesionales capaces de abordar la complejidad bio-psico-social de esta problemática, haciendo uso de marcos interdisciplinarios con un enfoque de derechos y de género, reconociendo la diversidad y singularidad de las experiencias subjetivas de las mujeres, y el modo como en estas inciden diversos determinantes sociales.

Este enfoque tiene un alto impacto en el bienestar y salud general futura de la madre, niños y niñas y familias; y, en consecuencia, en nuestras posibilidades de desarrollo humano.

Alejandra Rossi

Académica Psicología UDP

Matías González

Decano Fac. de Medicina UDP

Antonio Stecher

Decano Fac. de Psicología UDP

María Paz Rodríguez

Decana Facultad de Salud y Odontología UDP