

Vínculo municipal con la carrera de preparador físico d

Comenzó en Porvenir tarea para el desarrollo del depor

» Una treintena de niños que practican distintas disciplinas deportivas, fueron evaluados con el fin de elaborar sesiones que potencie sus capacidades y cuide su salud, a la vez que ayude a mejorar sus entrenamientos y educación

Profesores y alumnos de la carrera de preparador físico del Centro de Formación Técnica Santo Tomás, sede Punta Arenas, visitaron la comuna de Porvenir, con el objetivo de realizar diversas pruebas físicas a una treintena de niños que practican distintas disciplinas deportivas, quienes fueron evaluados con el fin de elaborar un plan de sesiones que potencie sus capacidades y cuide su salud, a la vez que ayude a mejorar sus entrenamientos y educación como deportistas. La iniciativa nació de un vínculo de desarrollo y cooperación entre el Centro Santo Tomás y la municipalidad fueguina, mediante su Oficina Comunal de Deportes, con apoyo de la Delegación Provincial de Tierra del Fuego.

El plan diseñado especialmente para los escolares, consta de tres elementos fundamentales de evaluación fisiológica: peso, tallas de antropometría y saltabilidad.

El sistema de evaluación se mantendrá durante 6 meses e incorporará capacitaciones a los profesores e instructores locales, para poder obtener los mejores resultados evaluativos del impacto de este nuevo plan, considerando que son niños de 8 a 17 años de edad, por lo que



Alumnos de la carrera de preparador físico realizaron diversas pruebas físicas a cerca de 30 niños de Porvenir.

su carga de trabajo y evaluación deben ser diferenciadas. Lucciano Francino, profesor de carreras del Área de Deportes y Actividad Física de Santo Tomás, destacó la vinculación y colaboración con el municipio isleño.

“Es un trabajo en conjunto con la municipalidad, donde se nos ha encomendado hacer evaluaciones a los deportistas que participan de las diferentes disciplinas deportivas que se realizan en la comuna. Esta instancia es muy importante para la formación de los estudiantes de Santo Tomás, porque vincu-