

## Territorios heridos

Señora Directora:

Los incendios forestales que han afectado recientemente a las regiones del Biobío y Ñuble no solo han consumido miles de hectáreas de bosque nativo e introducido, así como suelos agrícolas, sino que también han puesto en evidencia la profunda fragilidad de los territorios frente a fenómenos que combinan condiciones climáticas extremas y modelos productivos con baja capacidad de adaptación. Sin embargo, reducir estos eventos a cifras de superficie quemada o a impactos ecológicos sería una forma incompleta, y éticamente insuficiente, de aproximarse a su verdadera magnitud.

En territorios como Biobío y Ñuble, donde aún persisten remanentes de bosque nativo, los incendios significan retrocesos difíciles de revertir, afectando procesos de regeneración que pueden tardar décadas.

La ciencia ha demostrado que los ecosistemas pueden recuperarse, pero dicha recuperación no es automática ni garantizada, dependerá de las condiciones ambientales, del tipo de vegetación afectada y de la intervención humana posterior.

No obstante, incluso ante este escenario de degradación ambiental profunda, existe una dimensión que

excede cualquier análisis técnico. Los incendios han dejado familias desplazadas, comunidades rurales fragmentadas y, de manera particularmente dolorosa, pérdidas humanas.

A diferencia de los ecosistemas que son capaces, con el tiempo y el cuidado adecuado, de regenerarse, la ausencia de una persona es definitiva y su impacto se proyecta en quienes permanecen, cargando con un duelo que no se extingue con la llegada de nuevas temporadas.

*Francesca Machiavello Narváez/Unab*

## Restricción y cultura de dieta: riesgos invisibilizados

Señora Directora:

Desde diciembre en nuestro hemisferio comienza la temporada estival y, con ello, una serie de estímulos visuales a través de redes sociales, televisión y otros medios que refuerzan la idea de que estamos “tarde” para lograr el cotizado cuerpo de verano.

Meses antes, cuando los cuerpos permanecen cubiertos, esta preocupación parece perder relevancia. Sin embargo, a medida que se acerca el calor, el escenario cambia: aumentan las inscripciones en gimnasios, las consultas nutricionales solicitando dietas rápidas y la asesoría médica en busca