

## El humo por incendios puede agravar enfermedades respiratorias. Especialistas HRT llaman a extremar medidas de precaución

Frente a la emergencia por incendios forestales que afecta a distintas zonas del país, especialistas del Hospital Regional de Talca (HRT) advierten sobre los riesgos que la exposición al humo representa para la salud respiratoria, especialmente en personas con enfermedades crónicas, adultos mayores, niños y quienes se encuentran directamente expuestos al combate del fuego.

La Dra. Carolina González, médico internista de la unidad de Respiratorio del Centro de Diagnóstico Terapéutico (CDT) del Hospital Regional de Talca (HRT), explicó que el humo contiene sustancias

irritantes e inflamatorias que pueden provocar un aumento significativo de los síntomas respiratorios.

“El humo puede ser gatillante de crisis, exacerbaciones y, descompensaciones, principalmente en pacientes más vulnerables, como personas con asma, EPOC, fibrósis pulmonar u otras enfermedades respiratorias crónicas, pero también en adultos mayores y niños”, señaló la especialista.

Según indicó la profesional, estas partículas afectan directamente la vía aérea, aumentando la inflamación, las secreciones y la obstrucción bronquial, lo que favorece infecciones

secundarias y el deterioro del estado de salud. Entre los principales síntomas se encuentran la dificultad para respirar, aumento de la tos, mayor producción de secreciones y, en casos más graves, disminución de la saturación de oxígeno.

La Dra. González recalcó que, frente a la aparición o empeoramiento de estos síntomas, es fundamental consultar oportunamente.

“La recomendación es acudir primero a la atención primaria de salud, donde los pacientes crónicos son conocidos y pueden ser evaluados inicialmente. Según la severidad, se realiza la derivación correspon-

diente a nuestro hospital, que es de mayor complejidad” explicó.

Asimismo, la especialista advirtió que el daño pulmonar no solo afecta a personas con patologías previas. “Quienes están más expuestos al humo, como bomberos, personal de emergencia o personas que permanezcan cerca de los incendios, también pueden presentar daño en las vía aérea e incluso quemaduras respiratorias si la exposición es prolongada” señaló.

Entre las principales recomendaciones, la profesional enfatizó la importancia de alejarse de las zonas con presencia de humo, mane-

tener puertas y ventanas cerradas cuando no exista riesgo directo de incendio, y utilizar mascarillas, idealmente con filtro, especialmente en personas con enfermedades respiratorias o quienes deban exponerse por laborales esenciales.

Finalmente, la Dra. González hizo un llamado a la comunidad a priorizar el autocuidado y la evacuación oportuna. “Alejarse del humo es siempre la medida más efectiva. Evacuar a tiempo no solo protege la salud, sino que también permite que los equipos de emergencia puedan realizar su labor de manera más segura”, concluyó.