LITORALPRESS

Fecha: 11-06-2024
Medio: La Estrella de Concepción
Supl. : La Estrella de Concepción
Tipo: Noticia general
Título: Libro orienta sobre qué hacer con los niños adictos a las pantallas

Pág. : 7
Cm2: 982,9

Tiraje: 11.200
Lectoría: 46.615
Favorabilidad: No Definida

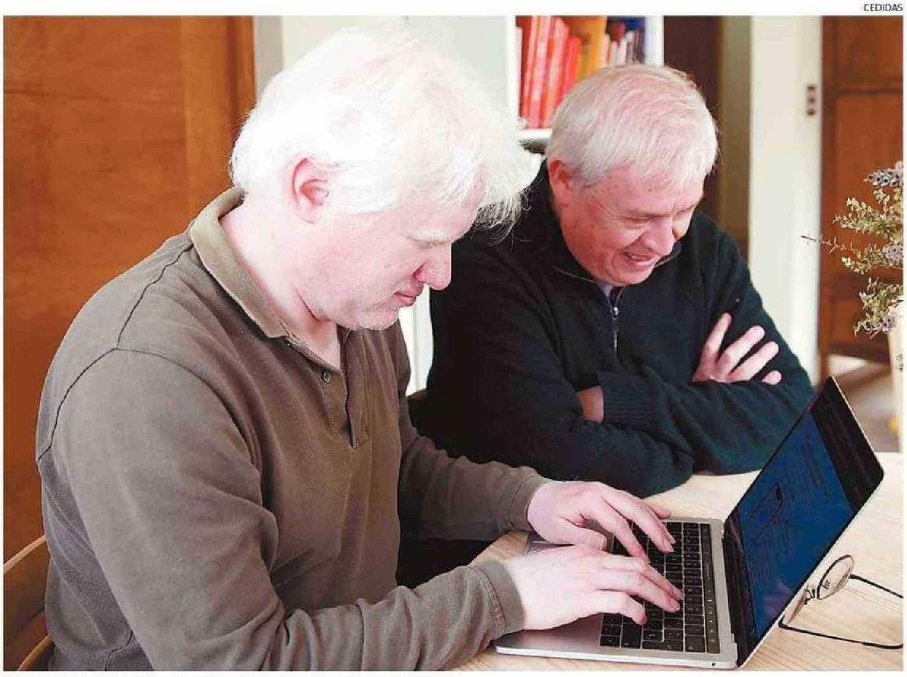
Libro orienta sobre qué hacer con los niños adictos a las pantallas

Sebastián Ortiz, docente de física, junto a su padre, también científico, son autores de la obra "Los niños y la web", uno de los pocos textos que existe en español sobre el problemático y súper actual tema.

LA HISTORIA ESTRELLA

Mauricio Córdova Iglesias
La Estrella de Valparaíso

CEDIDAS



LOS AUTORES DEL LIBRO, SEBASTIAN ORTIZ Y SU PADRE PATRICIO ORTIZ.

Uno de los debates más intensos que a nivel de la educación se da en estos momentos es el de la influencia de las pantallas de computadores, tablets y celulares sobre los niños. Existe mucha literatura en inglés sobre este tema, pero a nivel de Hispanoamérica no son muchas las investigaciones realizadas por expertos.

Precisamente es este el gran mérito de la obra llevada a cabo por Sebastián Ortiz, profesor licenciado en física y docente en la Universidad Técnica Federico Santa María de Valparaíso, quien junto a su padre -Patricio Ortiz, doctor en astronomía de la Universidad de Toronto y que actualmente trabaja como ingeniero en software en la Universidad de Sheffield, Inglaterra- decidieron sacar adelante este libro de investigación que está destinado a convertirse en una valioso referente orientador, para padres, educadores y público en general, en este delicado y complejo tema.

El texto, de edición independiente, se titula "Los niños y la web. Desafíos de criar y educar en un mundo adicto a las pantallas". Conversamos con el profesor Sebastián Ortiz, uno de los autores de la obra.

-¿Cuál fue la motivación para escribir este libro?

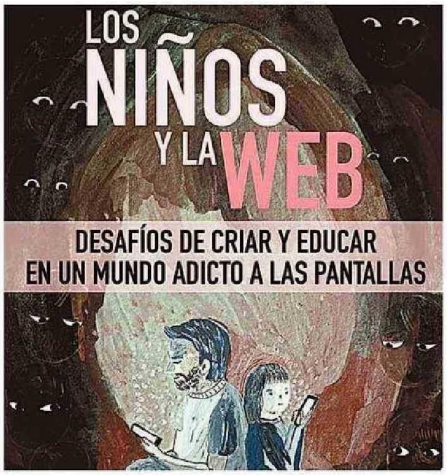
-Este libro era originalmente un capítulo de un libro más grande que buscaba responder a la pregunta de ¿cómo la Internet ha cambiado nuestra vida? Sin embargo, en algún momento de 2021 nos dimos cuenta que el tema por sí solo daba para un libro completo, poniéndonos manos a la obra, literalmente.

-¿Cuál es la temática central y su tesis?

-El libro se centra en los efectos de la exposición a las pantallas "inteligentes" en niños y adolescentes. Si bien hay una tesis central: hay que retrasar lo más posible el acceso de nuestros hijos a un celular o una tablet, el libro busca generar un debate en las familias ¿Es necesario que mi hijo pequeño pase buena parte de su tiempo frente a una pantalla? ¿Qué efectos podría tener en su desarrollo psicológico, cognitivo o en su salud mental? ¿Hasta qué punto sin saberlo como padres estamos delegando nuestras responsabilidades en una pantalla?

-¿Qué es lo más positivo y lo más perjudicial de las pantallas para los niños?

-Creo que lo positivo y lo negativo de las tecnologías de la Internet y de la Webs son dos caras de una misma moneda, por ejemplo, el poder conectarnos con familiares a miles de kilómetros o acceder a una cantidad ilimitada de información ha tenido como contraparte el agobio de muchas personas por esta hiperconexión, o el que no sepamos discernir con claridad la veracidad de la información que recibimos, por nombrar algunos ejemplos. En el caso específico de los niños tenemos además el ciberbullying o el riesgo que extraños puedan contactarlos sin siquiera darnos cuenta.



EL LIBRO SE PUEDE ADQUIRIR A TRAVÉS DE INTERNET.

-¿Crees que es necesario pensar en una intervención mayor (leyes, Estado) ante esta situación?; ¿dónde hay que intervenir?

-La Web es uno de los ecosistemas menos regulados, lo cual parece una locura considerando su importancia y alcance. Los autos, la televisión y hasta los bancos tienen sendas regulaciones que buscan protegernos. Hay muchísimos ámbitos donde se puede intervenir, en el caso específico de Chile, recientemente en la comisión de educación de la Cámara de Diputados, se votaron tres proyectos que buscan prohibir el uso de smartphones en toda la educación escolar, como una forma de frenar los graves problemas de aprendizaje y convivencia observados en la última década.

-En este escenario, ¿qué panorama se nos viene en el corto y mediano plazo?

-Espero que este proyecto pronto sea ley, porque en verdad es muy necesario, luego lo natural sería regular otros aspectos de la Web, algo en lo que ya hay algo de experiencia internacional.

-¿En qué experiencias podríamos fijar nuestra atención?

-En algunos países de Europa los proveedores de Internet fijo y móvil han tenido que incorporar por defecto filtros que bloquean los resultados de búsqueda que arrojen temas para adultos tales como pornografía, violencia extrema o discursos de odio. Si alguien quiere levantar estos filtros entonces debe llamar a la compañía para que los levante. China fue mucho más allá, y al darse cuenta de lo adictivos que eran algunas plataformas de videojuegos limitó su acceso a unas pocas horas a la semana.

-¿Dónde y cómo se puede adquirir este libro?

-El libro es una edición independiente que de momento está disponible en Amazon (www.amazon.com), ponen en el buscador "Los niños y la web" y les aparecerá el libro, disponible tanto en kindle (ebook) como en físico (tapa blanda o dura).