

# Apuestan por elevar al 46% la donación altruista de sangre para superar el déficit

**HOSPITAL HHA.** Con nuevos puntos de extracción y una meta de 14 mil donaciones en 2025, el centro asistencial refuerza su estrategia para aumentar la participación ciudadana. Actualmente el stock más crítico es el de plaquetas.

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

La sangre es el insumo fundamental e irremplazable para las transfusiones, las cirugías de alta complejidad, las emergencias por accidentes, entre otras atenciones médicas esenciales.

De ahí la importancia de la donación para contar con niveles de stock adecuados para responder a las urgencias que presentan los hospitales. Para 2025 y en el contexto del cierre del Mes del Donante de Sangre Altruista, se planteó la urgencia de alcanzar un 46% de donación, encontrándose el Hospital Hernán Henríquez Aravena de Temuco aún lejos de esta meta.

“La sangre no se puede fabricar, no se puede comprar, no se puede reemplazar. Solo puede venir de alguien que decidió voluntariamente dar parte de sí

“La sangre no se puede fabricar, no se puede comprar, no se puede reemplazar. Solo puede venir de alguien que decidió voluntariamente dar parte de sí para que otro pueda vivir”.

Dra. Cecilia Beltrán,  
 jefa del Banco de Sangre HHA

para que otro pueda vivir”, explicó la doctora Cecilia Beltrán, jefa del Banco de Sangre del Hospital HHA quien destacó que actualmente solo el 36% de las donaciones corresponde a las altruistas, que son consideradas las más seguras ya que para un donante altruista su motivación principal es la solidaridad y el deseo de contribuir a salvar vidas o mejorar la salud de personas que no conoce; distinto al donante de reposición, que es

aquel que dona para reemplazar la sangre de un paciente que ya la ha recibido y que generalmente es un familiar o amigo.

Asimismo, desde el Hospital Hernán Henríquez se anunció la pronta inauguración de una nueva Casa del Donante y la instalación de puntos fijos de donación en comunas como Villarrica y Padre Las Casas, con el objetivo de descentralizar el acceso y facilitar la participación de la ciudadanía, insistiendo en que los esfuerzos están orientados a cumplir con la meta de 14.000 donaciones para 2025, siendo el total a la fecha de tan sólo 6.663.

## TRES PRODUCTOS

De cada donación de sangre se pueden obtener tres productos vitales para el tratamiento de diversas condiciones médicas: glóbulos rojos, plasma y plaquetas.



LA META PAÍS AL AÑO 2030 ES ALCANZAR UNA TASA DE 30 DONACIONES DE SANGRE POR CADA 1.000 HABITANTES.

Según se informó ayer, el stock de los distintos componentes sanguíneos va cambiando, incluso dentro de un mismo día, de acuerdo a las necesidades que se presenten. Sin embargo, una de las urgencias actuales apunta al déficit de plaquetas. Precisamente Sara Cofré es una donante altruista de plaquetas desde hace más de cinco años, quien comentó que su motivación surgió cuando su abuela necesitó dadores: “Aunque no pude ayudarla en ese momento, decidí hacerme donante. Hoy es parte de mi vida. Me cuido para estar siempre en condiciones de donar”, dijo Sara,

quien participó en la ceremonia de cierre del Mes del Donante Altruista donde se entregó un reconocimiento a 10 donantes altruistas que fueron homenajeados por su valioso aporte.

El evento permitió poner de manifiesto los retos que enfrenta Chile en materia de donación, considerando que a nivel mundial, los países desarrollados alcanzan una tasa de donación de 31,5 por cada 1.000 habitantes, mientras que en Chile, la tasa registrada en 2023 fue de 19 por cada 1.000 habitantes. Este dato resalta la necesidad urgente de aumentar la cantidad de do-

nantes altruistas en el país, cuyo objetivo para 2030 es llegar a una tasa de 30 donaciones por cada 1.000 habitantes.

En el Hospital HHA, el Banco de Sangre cuenta con atención extendida de lunes a domingo entre las 8.15 y 19.30 horas, para facilitar el acceso de las personas que trabajan. También se realizan colectas móviles semanales, informadas a través del Instagram oficial @donarsangre\_araucañasur. Quienes deseen colaborar pueden agendar hora por WhatsApp: +56932162276 (todos los días) o a los teléfonos fijos: 45-2558866 / 45-2556633 (en horario hábil). 