

## EDITORIAL

**E**ste 7 de abril, recién pasado, se conmemoró el Día Mundial de la Salud, bajo el lema "Juntos por la salud. Apoyemos la ciencia".

Desde la Organización Mundial de la Salud (OMS), este hito, cuya conmemoración da inicio a una campaña de un año de duración, celebra el poder de la colaboración científica para proteger la salud de las personas, los animales, las plantas y el planeta. La campaña destaca tanto los logros científicos como la cooperación multilateral necesaria para convertir la evidencia en acción, centrándose especialmente en el enfoque de «Una sola salud».

En ese contexto, también es positivo recordar el rol de la ciencia en el período de la pandemia del Covid-19 y cómo el mundo científico se unió en función a enfrentar un virus que nos quiso doblar la mano como humanidad.

"En la campaña se invita a las personas de todo el mundo a participar celebrando los logros científicos, comprometiéndose con la evidencia, compartiendo historias personales sobre cómo la ciencia mejora la vida y uniéndose a la conversación mundial a través de #Stand-WithScience", dice la OMS en relación al hito de este año.

En tanto, el enfoque One Health reconoce que la salud humana, animal y ambiental están interconectadas. Busca optimizar la salud de las personas y los animales y el equilibrio de los ecosistemas mediante una mirada

# Día Mundial de la Salud y la importancia de cuidarnos



*En ese sentido resulta evidente que la clave, tal como ha sido en el pasado, es tomar conciencia del cuidado de nuestros hábitos como un camino.*

integrada, en lugar de tratarlos por separado.

"Su objetivo no es solo evitar enfermedades, sino mejorar la calidad de vida de las personas y comunidades. El enfoque está centrado en prevenir enfermedades a través de la promoción de hábitos saludables, empoderar a las personas y comunidades para que asuman un rol activo en el cuidado de su salud, considerando los determinantes sociales", reflexionó la docente de la Facultad de Enfermería, Dra. Alide Salazar Molina.

En ese sentido resulta evidente que la clave, tal como ha sido en el pasado, es tomar conciencia del cuidado de nuestros hábitos como un camino que nos permitirá no sólo una protección personal, sino también de quienes nos rodean.

Orientándonos como un todo, como seres conectados entre sí, como miembros de una comunidad diversa, el autocuidado se presenta como una etapa inicial, pero primordial no solo para nuestra salud, sino que también para el resto.