

Más de mil jóvenes contestaron el sondeo

Preocupan redes sociales y convivencia escolar: las alertas de la Encuesta Juventud y Bienestar 2024

- Análisis de las cifras busca mejorar planes de apoyo.

Preocupación por el uso excesivo de redes sociales, el acoso escolar y el consumo de alcohol y drogas marcaron la presentación de los resultados de la Encuesta Juventud y Bienestar 2024, realizada este jueves en el Liceo Pedro Pablo Lemaitre de Punta Arenas, donde autoridades y comunidad acordaron fortalecer acciones de prevención.

La encuesta, aplicada entre julio y septiembre de 2024 a 1.168 estudiantes de segundo medio en Punta Arenas, entregó información clave sobre factores de riesgo y protección en ámbitos como familia, pares, escuela, tiempo libre y bienestar general.

La presidenta del Centro de Alumnos del liceo, Luna Sánchez, también intervino durante la jornada, llamando a fortalecer el apoyo emocional hacia las y los estudiantes: "Es esencial que podamos sentir respaldo de parte de nuestros profesores y compañeros".

En esa línea, la directora del liceo, Susana Barrientos, anunció que incorporarán los resultados en su Plan de Gestión de Convivencia Escolar. Entre las medidas, adelantó la realización de más actividades recreativas y deportivas para promover un uso saludable del tiempo libre.

Relación con los estudios, actividad física y uso del tiempo libre

La encuesta reveló que un 59,7% de los estudiantes se sienten entretenidos con sus estudios, lo que muestra una valoración positiva hacia el ámbito escolar. Sin embargo, los resultados también evidencian desafíos en cuanto a la actividad física y el manejo del

tiempo libre: apenas el 28,3% reportó haber realizado al menos 60 minutos de ejercicio intenso entre cuatro y siete veces durante la última semana. En contraste, un 68,8% de las y los jóvenes pasa más de tres horas al día conectado a redes sociales, lo que plantea preocupaciones sobre el sedentarismo y el equilibrio en el uso de la tecnología.

Bienestar emocional: cifras que alertan

En el ámbito emocional, los resultados fueron preocupantes. Un 28,6% de los estudiantes manifestó sentir que es un fracaso, mientras que un 41,1% expresó la percepción de que "no es bueno/a para nada". Además, un 37,1% indicó haberse sentido triste casi todos los días en la última semana, cifras que reflejan la necesidad urgente de fortalecer el apoyo socioemocional en los entornos educativos y familiares.

Relaciones familiares y conductas de riesgo

El estudio también exploró la calidad de las relaciones familiares. Un 10,4% de los encuestados reportó dificultad para recibir muestras de cariño de parte de sus padres, madres o cuidadores. Asimismo, el 31% señaló que les resulta difícil o muy difícil mantener conversaciones personales con ellos de manera afectuosa.

A esto se suma un dato preocupante sobre conductas agresivas: un 22,8% reconoció haber golpeado a otra persona durante el último año, lo que subraya la importancia de trabajar en habilidades socioemocionales y estrategias de resolución de conflictos en las comunidades.