

Fecha: 07-08-2023

Medio: La Prensa de Curicó

Supl.: La Prensa de Curicó

Tipo: Noticia general

Título: **Matrona del Cesfam Las Américas destaca la vital importancia de la leche materna**

Pág.: 18

Cm2: 719,1

VPE: \$ 929.757

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

4.200

12.600

■ No Definida



Todos los niños puedan ser amamantados en forma exclusiva hasta los 6 meses de edad.



Tanto la población chilena, como inmigrante es atendida en el Cesfam Las Américas, en el programa promotor la lactancia materna.



Varias madres fueron premiadas por el programa del Cesfam Las Américas, Lactancia Materna Exclusiva.

VALENTINA ARELLANO

Matrona del Cesfam Las Américas destaca la vital importancia de la leche materna

TALCA. "Según la Organización Mundial de la Salud, la idea es que todas las madres puedan tener una lactancia materna exclusiva hasta los seis meses. Ya que a partir de ahí los recién nacidos comienzan con su alimentación complementaria", indicó la matrona del Cesfam Las Américas en Talca, Valentina Arellano, del programa Chile Crece Contigo.

Es que a juicio de la profesional, la leche de la madre, promueve el crecimiento adecuado, la nutrición adecuada, la inmunización adecuada, porque en el fondo la mamá puede transmitir las defensas adecuadas para su hijo recién nacido, además de los aportes en el desarrollo psicomotor y neuronal...

LA LECHE MATERNA ES CONSIDERADA UN PRODUCTO DE ORO, ya que en la totalidad de sus compuestos tiene el porcentaje perfecto que requiere un recién nacido en los primeros seis meses de vida, y ninguna formulación del mercado presenta los beneficios de esta lactancia.

un tema no menor.

¿Y qué pasa cuando una madre amamanta a un bebé que no es su hijo?

"No se debería hacer, porque cada madre formula la leche que necesita su propio hijo. Antiguamente habían madres de leche, pero se daban muchas infecciones, incluso muertes, por este traspaso entre madre y niños que no eran los suyos", explicó Valentina Arellano.

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Por otra parte, un dato no menor, el Cesfam Las Américas en Talca, es el único centro promotor y certificado de lactancia materna exclusiva, desde el 2017. "Somos la población con mayor porcentaje en Talca, que mantiene la lactancia materna exclusiva, tanto en pacientes chilenas, como inmigrantes. Nosotros tenemos talleres exclusivos men-



Cecilia Garrido Lara, encargada de Promoción de la Salud; Pamela Araya, nutricionista; Valentina Arellano Aguayo, matrona; Estefanía Medina, nutricionista.



Diversas actividades se han realizado para conmemorar la Semana Mundial de la Lactancia Materna, como en el Cesfam Las Américas en Talca, donde se realizó una educativa feria.

suales para promover, y fomentar la lactancia materna exclusiva", precisó la matrona.

Además cabe destacar que desde el 1 al 7 de agosto se conmemora la Semana Mundial de la Lactancia Materna, en muchos puntos de la región se realizaron actividades, y el Cesfam Las Américas no estuvo ajeno a ello. Reconocieron a madres, entregaron informa-

ción, y realizaron talleres.

Pero hay muchas mamás que no quieren dar leche, porque les cuesta ¿Qué pasa ahí?

"Hay varios puntos, puede haber alteraciones en los pezones porque no están formados, o generalmente hay una técnica de acople mal realizada. Entonces nosotros como Cesfam promotor de la lactancia materna, tenemos

clínicas de lactancia para corregir una mala técnica. Se detecta y se le da la hora más urgente, es decir cada día hay personas destinadas para consejería de lactancia materna... porque para tener una buena lactancia, tiene que haber una técnica, un buen acople y así poder entregar una lactancia materna exclusiva a los hijos", finalizó Valentina Arellano, del programa Chile Crece Contigo.