

El 48% de los hogares ahorran menos de un 10% de sus ingresos

Economistas recomiendan separar una cantidad mínima apenas se reciba el sueldo y también revisar gastos “hormiga” y el pago de aplicaciones.

Matías Gatica Lindsay

Según un análisis realizado en enero y febrero de este año por la empresa de estudios Corpa, un 48% de los hogares de la Región Metropolitana logra destinar menos del 10% de sus ingresos para ahorrar, lo que representa un aumento respecto del 46% registrado en la medición de diciembre de 2025.

El segmento socioeconómico ABC1 fue el que tuvo un mayor deterioro, pasando de un 35% que lograba guardar menos del 10% de sus ingresos, a un 50%.

El informe señala que el 51% de las mujeres no logra hacerlo o destina menos del 10% de sus ingresos, frente a un 44% de los hombres; mientras que el grupo entre 45 y 55 años es el más afectado, con un 60% que no puede guardar, lo que representa un aumento frente al 49% anterior.

El gerente de Intelligence en Corpa y economista conductual, Pavel Castillo, dijo que la situación en las mujeres “se explica por brechas estructurales, como una



EL AHORRO SE DIFICULTA AÚN MÁS PARA MUJERES Y PERSONAS DE ENTRE 45 Y 55 AÑOS.

menor participación laboral y una mayor responsabilidad en el cuidado de familiares”; mientras que para las personas de entre 45 y 55 años dijo que “son el segmento más exigido en términos de carga financiera, debido a la etapa de vida” en que están.

El académico de la Facultad de Economía y Negocios de la U. Andrés Bello, Gonzalo Escobar, dijo

que ante pocos recursos, “la clave no es gastar menos, sino gestionar el flujo. Esto significa que no se debe esperar que sobre dinero a fin de mes, lo ideal es separar una cantidad mínima apenas se reciba el sueldo (...) Una regla puede ser el 50/30/20 (50% necesidades, 30% deseos, 20% ahorro). Si la situación es difícil, apuntar a un 10% (...) Si es imposible, empezar con un 1%

para romper la inercia”.

El académico de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales U. de Los Andes, Nicolás Román, dijo que para ahorrar “es necesario ser muy ordenado” y recomendó que los gastos “hormiga” no superen el 5%. También pidió observar los “gastos de membresía como aplicaciones”, a veces innecesarios. 