

Fecha: 18-01-2026
 Medio: El Pingüino
 Supl.: El Pingüino
 Tipo: Noticia general
 Título: Arte, deporte y bienestar se toman la agenda regional

Pág.: 16
 Cm2: 727,9
 VPE: \$ 871.981

Tiraje: 5.200
 Lectoría: 15.600
 Favorabilidad: ☐ No Definida



Arte, deporte y bienestar se toman la agenda regional

● Sintonízalo de lunes a viernes de 15 a 18 hrs por las pantallas de Pingüino Radio y TV.

El programa "Tarde Libre", conducido por Matías Hidalgo y Camila "Kumi" Cárcamo, continúa consolidándose como un espacio comprometido con el desarrollo social, cultural, artístico y deportivo de la región, dando visibilidad a iniciativas locales que inspiran, educan y fortalecen la identidad regional.

Durante la presente semana, el estudio recibió la visita del Club de Natación Patagonia, instancia en la que se compartió con Jessica y Natacha, profesoras y técnicas del club, junto a las alumnas Amaranta, Alma, Amanda e Ignacia, quienes dieron a conocer su experiencia en la disciplina de la natación. La conversación estuvo centrada en la

importancia del deporte formativo, la constancia y el trabajo en equipo, además de incentivar a niñas, niños y jóvenes a sumarse a esta apasionante actividad deportiva. @patagonianatacion.

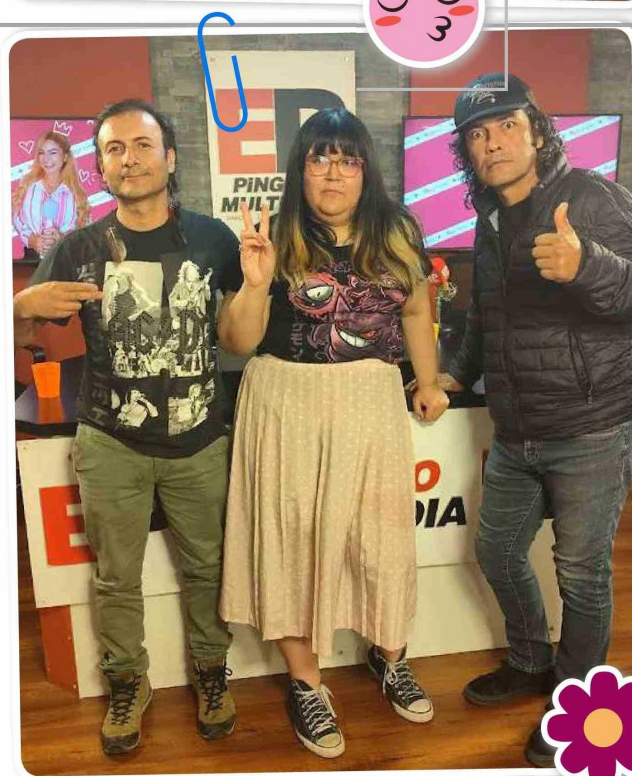
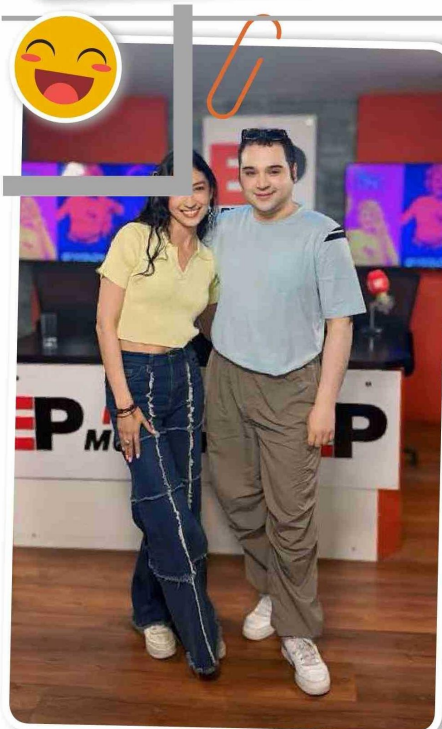
Asimismo, el programa fue escenario para difundir uno de los eventos artísticos más relevantes del verano: CORMAGCON, que se realizará los días 6, 7 y 8 de febrero en el módulo central de Zona Austral. En esta oportunidad, Yenny Oyarzo, Gerente de Cormag, y Mauricio Ojeda, artista visual regional, extendieron la invitación a disfrutar de un encuentro que reunirá a 50 artistas regionales en torno al cómic, manga, ilustración y artes visuales.

La inauguración contará con un desfile de cosplay a cargo del Colegio Luterano, además de talleres y charlas orientadas a quienes deseen profundizar en distintas disciplinas artísticas. @cormagcon.

En el ámbito creativo, Rocío Pereiras, arquitecta de profesión y amante de la moda y el arte, conocida como @rocollage, acompañó al equipo para invitar al taller "Visión Board", realizado el sábado 17. Esta técnica propone plasmar, a través de imágenes, metas y propósitos personales para el año 2026, fomentando la reflexión, la creatividad y la proyección personal.

Finalmente, junto a Consuelo Altamirano, enfermera de profesión, se abordó la relevancia de la salud mental y el rol fundamental que cumplen los pasatiempos y actividades manuales en el bienestar emocional. De esta reflexión nació su emprendimiento "Cala Crochet", dedicado a la creación de piezas tejidas completamente a mano, personalizadas en color y material, destacando el valor del trabajo artesanal y el tiempo dedicado a cada creación.

"Tarde Libre" reafirma así su compromiso con la difusión del talento regional, la promoción de la salud, el deporte y las expresiones artísticas, posicionándose como una plataforma cercana a la comunidad y a las iniciativas que enriquecen la vida cultural y social de la región.



Para entrevistas o solicitudes de prensa puede contactarse a:

mayraibanezcontacto@gmail.com
 @Instagram: @mayra.ibanez