

## TENDENCIAS

# Cannabis: no hallan pruebas de su utilidad ante depresión o ansiedad

Su consumo habitual con fin medicinal “podría estar causando más daño que beneficio”, señaló revisión de artículos de 1980 a 2025 publicada en The Lancet.

Agencia EFE

**L**a revista médica británica The Lancet publicó ayer una revisión a 54 estudios realizados entre 1980 y 2025, que concluyó que no hay pruebas de que la cannabis medicinal sea eficaz frente a la ansiedad, la depresión o el trastorno de estrés postraumático (TEPT).

El autor principal del estudio, Jack Wilson, de la Universidad de Sidney, indicó que “los resultados ponen en tela de juicio la aprobación de la cannabis medicinal” para el tratamiento de los trastornos citados.

El investigador agregó que su consumo habitual “podría estar causando más daño que beneficio al empeorar los resultados de salud mental -por ejemplo, un mayor riesgo de síntomas psicóticos y de desarrollar un trastorno por consumo de cannabis- y al retrasar el uso de tratamientos más eficaces”.



AUTORES ANALIZARON SU IMPACTO ANTE VARIAS CONDICIONES.

Los académicos encontraron pruebas que sugieren que la cannabis medicinal podría ser “potencialmente beneficioso” para algunas afecciones, como el tratamiento del trastorno por consumo de cannabis, el autismo, el in-

somnio y los tics o el síndrome de Tourette.

Sin embargo, la calidad general de la evidencia para afecciones como el autismo y el insomnio “es baja”, destacó Wilson, quien agregó que, a falta de un apoyo médico o psicológi-

co sólido, el uso de cannabis medicinal en estos casos “rara vez está justificado”.

Además, hay pruebas de que puede ser beneficioso en determinadas afecciones de salud, como la reducción de las convulsiones asociadas a algunas formas de epilepsia, la espasticidad en personas con esclerosis múltiple y el tratamiento de ciertos tipos de dolor.

En el caso del autismo, aunque el estudio mostró “cierta evidencia” de que podría ayudar a reducir los síntomas, en realidad “no existe una experiencia única o universal del autismo, por lo que este hallazgo debe interpretarse con cautela”, señaló Wilson.

La cannabis medicinal no resulta eficaz para todos los tipos de trastornos por consumo de sustancias y, aunque puede ayudar a tratar la dependencia del cannabis, se observó que aumentaba el deseo de consumir cocaína. 