

Delegaciones de Carahue, Saavedra, Nueva Imperial, Teodoro Schmidt y Galvarino participan en inédita jornada intercomunal

Primeras Olimpiadas intercomunales Más AMA 2026



Con gran entusiasmo y espíritu de compañerismo, en la comuna de Carahue se desarrollaron las primeras Olimpiadas Más Adultos Mayores Autovalentes Más AMA 2026, iniciativa que reunió a delegaciones de distintas comunas en una jornada marcada por la actividad física, la recreación y el encuentro social.

La actividad se realizó en el Gimnasio Municipal del Alto de Carahue y contó con la participación de representantes de las comunas de Saavedra, Nueva Imperial, Teodoro Schmidt, Galvarino y Carahue, quienes compitieron en diversas pruebas y juegos de estimulación especialmente diseñados para fomentar la movilidad, la coordinación y el bienestar

integral de las personas mayores.

Cada delegación estuvo acompañada por sus respectivos equipos de profesionales de la salud, quienes brindaron apoyo y motivación durante toda la jornada, promoviendo la participación



y el fortalecimiento de vínculos entre los asistentes.

La kinesióloga del Departamento de Salud y encargada comunal del programa Más Adultos Mayores Autovalentes, Nicole Bahamonde, valoró el desarrollo de esta primera experiencia intercomunal:

“Hoy día tuvimos una actividad intercomunal donde la comuna de Carahue, como patrocinadora inicial de las Olimpiadas de la Costa Más AMA Carahue 2026, invitó a Saavedra, Imperial, Galvarino y Teodoro Schmidt. Participaron entre 20 a 25 personas mayores por comuna, en una jornada de competencia sana, entretenida y muy significativa. Esta es la primera experiencia de este tipo en

que haya sido algo bonito, novedoso y que pueda mantenerse en el tiempo”.

Desde la delegación de

vo para ellos y compartir con otras personas, que al final es lo más importante”.

La jornada se desarrolló en



Galvarino, también destacaron la relevancia de la instancia como una oportunidad de encuentro e integración territorial. Así lo señalaron María Jesús, terapeuta ocupacional del programa Más AMA, y Johnny Mena, kinesiólogo del programa Más AMA de la comuna:

“El día de hoy llegamos acá por invitación para participar de la primera Olimpiada de personas mayores en Carahue. Venimos con una delegación de 21 personas, en su mayoría de sectores rurales, y estamos muy felices de poder conocer un lugar nue-

un ambiente de alegría, respeto y entusiasmo, reforzando el compromiso del municipio y de los equipos de salud por seguir generando iniciativas que promuevan una vida activa, saludable y con sentido de comunidad para las personas mayores.

Con este tipo de actividades, Carahue continúa fortaleciendo su trabajo en el ámbito de la promoción de la salud y el bienestar integral, fomentando el envejecimiento activo y la participación social de quienes han contribuido al desarrollo de la comuna.

nuestra comuna, esperamos