

Lanza programa de apoyo para generar red de cuidadoras

VALPARAÍSO. 400 personas que cumplen esta labor en la comuna beneficiadas en esta primera etapa. Accederán a soporte de autocuidado y acompañamiento virtual.

Monserrat Dinamarca
 ciudades@mercuriovalpo.cl

Desde el emblemático Mercado Puerto de Valparaíso, el Gobierno del Presidente Gabriel Boric presentó oficialmente el programa "Chile Te Cuida". Esta iniciativa busca disminuir el desgaste físico y emocional de quienes realizan labores de cuidado no remunerado, abordando una problemática históricamente invisibilizada. El programa se implementará inicialmente en 14 comunas del país y beneficiará a 6.200 personas cuidadoras inscritas en el Registro Social de Hogares.

En la comuna porteña, cerca de 400 cuidadoras podrán acceder a los beneficios en esta primera etapa. Durante la jornada, se realizó la entrega de los primeros "Kits Chile Cuida" a quienes asisten a personas con dependencia moderada y severa, equipamiento diseñado específicamente para reducir el desgaste personal y fortalecer las redes de apoyo en el hogar.

EJES PRINCIPALES

La subsecretaria de Servicios Sociales, Francisca Gallegos, explicó que el programa se estructura en tres componentes fundamentales: el kit de apoyo; el acceso a un Centro de Acompañamiento Virtual; y la formación de una Comunidad de Personas Cuidadoras para generar redes de contención entre pares.

"El cuidado no puede seguir siendo una responsabilidad individual y silenciosa, sino una tarea social".

Javiera Toro
 Ministra de Desarrollo Social y Familia

"Una se cuida sola, y que la cuiden a uno es un gran apoyo emocional y psicológico".

Carolina Izeta
 Cuidadora

El kit, diseñado minuciosamente a partir de necesidades levantadas por las propias cuidadoras, contempla una almohada viscoelástica, organizador de medicamentos, termómetro digital, compresa térmica, mat de yoga y una credencial oficial de persona cuidadora.

Al respecto, la alcaldesa de Valparaíso, Camila Nieto, destacó la relevancia de este hito: "Esto es relevante, estamos hablando de 400 mujeres de Valparaíso que acceden a este programa, pero sobre todo al ímpetu y la materialización del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados que se ve albergado con la Ley de Cuidados. Esto



SE ENTREGARON LOS PRIMEROS KITS A CUIDADORAS PORTEÑAS.

también nos garantiza que las próximas autoridades solamente tienen que nutrir y hacer florecer los cuidados para las cuidadoras en nuestro país", sostuvo. Nieto remarcó que este programa "representa un respaldo directo a quienes sostienen día a día a personas con dependencia severa y que muchas veces lo hacen en soledad".

COMPROMISO SOCIAL

La ministra de Desarrollo Social y Familia, Javiera Toro, subrayó el rol del Estado en esta materia, señalando que el programa "reconoce que el cuidado no puede seguir siendo una responsabilidad indivi-

dual y silenciosa, sino una tarea social que debe contar con respaldo del Estado".

En esa línea, la cuidadora Carolina Izeta valoró el acompañamiento emocional del sistema: "Una se cuida sola, y que la cuiden a uno es un gran apoyo emocional y psicológico".

Por su parte, la ministra de la Mujer y Equidad de Género, Antonia Orellana, celebró los alcances de la ley, puesto que "nos acerca a una sociedad donde nadie cuide sola y donde no tener apoyo no signifique estar desprotegida. Una sociedad con redes y seguridad social, donde los problemas no se enfrenten de manera aislada."