

Homeopatía, quisiera destacar la importancia de integrar esta medicina complementaria en el ámbito gineco-obstétrico.

Reconocida oficialmente por el MINISAL en 2010 (Decreto N° 19), la homeopatía utiliza sustancias naturales en dosis infinitesimales para estimular la autorregulación del organismo. Es segura, no invasiva y especialmente útil durante todo el ciclo vital femenino, especialmente en el embarazo y en enfermedades donde muchas terapias podrían verse limitadas.

Estudios realizados en México (2019) muestran una mejora del 35% en síntomas del climaterio utilizando la escala MRS, y en Brasil, ensayos controlados evidencian reducción del dolor pélvico en mujeres con endometriosis. A nivel internacional, principalmente en países como Alemania, Francia y Suiza donde es ampliamente utilizada, metaanálisis indican que la homeopatía tiene efectos superiores al placebo, con beneficios como reducción del uso de fármacos, menor hospitalización y mejor calidad de vida.

La homeopatía como aliada de la salud femenina

*Angie Demierre Mardones,
académica Escuela de Obstetricia
UNAB*

●En el marco del Día Mundial de la