

Fecha: 11-04-2025
Medio: Crónica de Chillán
Supl.: Crónica de Chillán
Tipo: Cartas
Título: CARTAS: La homeopatía como aliada de la salud femenina

Pág. : 7
Cm2: 61,5
VPE: \$ 51.018

Tiraje: 2.400
Lectoría: 7.200
Favorabilidad: No Definida

1

Homeopatía, quisiera destacar la importancia de integrar esta medicina complementaria en el ámbito gineco-obstétrico.

Reconocida oficialmente por el MIN-SAL en 2010 (Decreto N° 19), la homeopatía utiliza sustancias naturales en dosis infinitesimales para estimular la autorregulación del organismo. Es segura, no invasiva y especialmente útil durante todo el ciclo vital femenino, especialmente en el embarazo y en enfermedades donde muchas terapias podrían verse limitadas.

Estudios realizados en México (2019) muestran una mejora del 35% en síntomas del climaterio utilizando la escala MRS, y en Brasil, ensayos controlados evidencian reducción del dolor pélvico en mujeres con endometriosis. A nivel internacional, principalmente en países como Alemania, Francia y Suiza donde es ampliamente utilizada, metaanálisis indican que la homeopatía tiene efectos superiores al placebo, con beneficios como reducción del uso de fármacos, menor hospitalización y mejor calidad de vida.

La homeopatía como aliada de la salud femenina

●En el marco del Día Mundial de la

*Angie Demierre Mardones,
académica Escuela de Obstetricia
UNAB*