

## EDITORIAL:

# CADA UNA HORA UN TRABAJADOR SUFRE UN ACCIDENTE DE TRAYECTO EN AUTOMÓVIL

Entre enero y septiembre del 2025 se registraron más de 6.200 accidentes de trayecto en el país con participación de vehículos particulares, cifra que representa un aumento frente al mismo período del año anterior.

Un promedio de 22 accidentes de trayecto al día que involucran a un vehículo menor se registran en nuestro país, según cifras de Achs Seguro Laboral, actualizadas hasta septiembre del 2025.

En total, se reportaron 6.246 siniestros de este tipo, de los cuales el 54% involucraron la participación de mujeres y el 46% de hombres. Esto significa un aumento del 7% en la cantidad de casos en comparación a 2024.

El tramo horario más crítico fue el comprendido entre las 7:00 y las 11:59 horas, que concentró aproximadamente el 61% de los accidentes. Le siguieron las 18:00 a 23:59 horas con un 15%, y las 12:00 a 17:59

horas con un 13%. Estos datos muestran que la mayor parte de los siniestros se produce en los horarios de mayor flujo vehicular, cuando las personas se dirigen o regresan de sus lugares de trabajo. La conducción defensiva, la planificación del viaje y evitar distracciones son medidas claves para reducir los riesgos.

Por rango etario, las personas entre 31 y 40 años fueron las más afectadas, con un 35% del total de accidentes, seguidas por los grupos de 18 a 30 años (24%) y 41 a 59 años (21%).

Durante 2025, seis meses superaron los 700 accidentes, siendo marzo y agosto los de mayor incidencia. En contraste, febrero fue el único mes con menos de 500 casos reportados.

Entre las recomendaciones para evitar accidentes de trayecto con peatones:

### ANTES DE INICIAR EL VIAJE:

- Definir la ruta que se usará y características del camino (tipo de carretera, camino rural, ripio, polvo, lluvia, viento).

- Chequear el estado del vehículo (neumáticos, suspensión, frenos, luces, cinturones de seguridad, lubricantes, combustible suficiente, kit de seguridad, neumático repuesto).
- Asegurarse de que todos los pasajeros deben utilizar cinturón de seguridad.
- Niños menores de nueve años deben utilizar sistema de retención infantil adecuado a su peso y talla.
- Chequear los documentos del automóvil y del conductor.
- Cargar el auto en forma ordenada, respetando la capacidad de carga. (personas/equipaje) y sin sacrificar visibilidad y seguridad interior.

- Llevar elementos de uso personal como, útiles de aseo y elementos de protección/sanitización (bloqueador solar, mascarillas, alcohol gel, toallas de papel, desinfectantes paño o aerosol), como también medicamentos especiales que se necesiten.

### DURANTE EL VIAJE:

- La noche previa descansar lo suficiente.
- No ingerir alcohol antes ni durante la conducción.
- Evitar el consumo de medicamentos que puedan provocar somnolencia o disminuir los reflejos (como algunos antialérgicos, ansiolíticos o relajantes musculares).