

Fecha: 19-04-2024
 Medio: El Día
 Supl.: El Día
 Tipo: Noticia general
 Título: **Adultos mayores aprenden primeros auxilios en La Serena**

Pág.: 12
 Cm2: 475,1
 VPE: \$ 725.433

Tiraje: 6.500
 Lectoría: 19.500
 Favorabilidad: ☐ No Definida

PARTICIPANTES VALORARON LO APRENDIDO

Adultos mayores aprenden primeros auxilios en La Serena

En el taller realizado, profesionales del área de Salud, impartieron clases de reanimación cardio-pulmonar (RCP), maniobra de Heimlich, convulsiones, y atención ante alzas y bajas de azúcar en la sangre.

Equipo El Día / La Serena



@eldia_cl

Profesionales de la salud del CESFAM Cardenal Caro de La Serena realizaron una capacitación de primeros auxilios para adultos mayores en la Junta de Vecinos N°13 "España" de la población Figari, con el objetivo de



Las participantes recibieron una certificación tras aplicar lo aprendido en los talleres.

CEDIDA

brindarles los conocimientos básicos para actuar de manera correcta en casos de emergencia, poder ayudar a sus vecinos y personas cercanas y salvarles la vida.

En el taller realizado por la Corporación Municipal Gabriel González Videla (CMGGV), la institución encargada de

la atención primaria de Salud (APS) en la comuna, impartió clases de reanimación cardio-pulmonar (RCP), maniobra de Heimlich, convulsiones y, finalmente alzas y bajas de azúcar en la sangre.

Al terminar el taller, los adultos mayores realizaron una evaluación para demostrar sus conocimientos y, quienes lo aprobaron, recibieron una certificación junto a un diploma de honor, lo que permitió constituir una brigada de primeros auxilios del adulto mayor.

Al respecto, Virginia Díaz, encargada del Programa de Adulto Mayor del CESFAM Cardenal Caro, comentó que el taller "nace de una necesidad como CESFAM, ya que la población es principalmente adulta mayor" por lo que era necesario instruirlos en cuanto a los primeros auxilios.

Una de las asistentes, Gladys Gutiérrez, compartió que "fui voluntaria durante 10 años en el hospital de la capital regional y tomé esta oportunidad para seguir aprendien-

do (...). Es una tremenda bendición, aprender y poder ayudar a la gente en cualquier momento, es mi servicio y me gusta".

En esta misma línea, Isabel González, otra de las asistentes al taller, consideró que la capacitación fue útil para ella ya que "uno lo aplica en su familia, con sus amistades y también puede enseñarles los conocimientos que uno aprendió".

Los adultos mayores agradecieron la oportunidad que les brindó la corporación, por medio de su Departamento de Salud, para ampliar sus conocimientos y poder responder cuando sus pares lo necesiten.

A modo de cierre, Pamela Pinto, encargada comunal del Programa de Personas Mayores, hizo un llamado a la población a acercarse a su CESFAM para participar en las actividades que ofrece la APS de La Serena, las que no sólo están enfocadas en personas con enfermedades crónicas, sino que también en la salud de la ciudadanía, en general, sin importar la edad.