

Ampliar con urgencia la mirada sobre la salud de la mujer

Durante décadas hemos reducido la salud de la mujer casi exclusivamente a su dimensión reproductiva. Hoy sabemos que esta mirada es insuficiente. Enfermedades como el infarto, la diabetes o el Alzheimer pueden manifestarse de forma distinta en mujeres y hombres, lo que exige enfoques diagnósticos y terapéuticos diferenciados. Sin embargo, gran parte de la investigación, la formación médica y la práctica clínica siguen basándose

en evidencia generada principalmente en varones. Esto contribuye a diagnósticos tardíos, tratamientos menos efectivos, brechas persistentes en salud y por supuesto, menor calidad de vida para nosotras. Ampliar el concepto de salud de la mujer hacia una visión integral, que considere todo su curso de vida y la participación de múltiples áreas de la salud, no es solo una actualización conceptual. Es una urgencia sanitaria si aspiramos a una

medicina más precisa, equitativa y centrada en las personas.

Klga. Sonia Roa-Alcaino
Académica Facultad de Medicina
Clínica Alemana
Universidad del Desarrollo