

HITO EN LA SALUD LOCAL

# Realizan primeras trombectomías en hospitales de Coquimbo y La Serena

EQUIPO EL DÍA La Serena/Coquimbo

Abel Jeraldo, de 63 años, nunca imaginó que una rutina dominical cambiaría su vida y marcaría un antes y un después en la historia de la salud pública del norte del país. El domingo 14 de junio de 2025, mientras se encontraba en un mercado local en La Serena, comenzó a sentir un zumbido intenso en la cabeza y movimientos involuntarios en sus piernas. Consciente de que algo no estaba bien, y sospechando que podría tratarse de un accidente cerebrovascular (ACV), rápidamente pidió ayuda a los vecinos que lo acompañaban y les entregó su celular para que avisaran a su familia. Fue llevado al CESFAM Pedro Aguirre Cerda y desde allí derivado al Hospital San Pablo de Coquimbo, donde se confirmó el diagnóstico de ACV.

Debido a que no era candidato para trombólisis (el tratamiento convencional), en ese momento se activó uno de los primeros protocolos de trombectomía mecánica cerebral de urgencia en la historia de la Región de Coquimbo y de todo el norte de Chile. Es así como, en rápida coordinación con SAMU, Abel fue trasladado al hospital de La Serena, donde en menos de dos horas, los equipos médicos lograron extraer el coágulo que bloqueaba el flujo sanguíneo hacia su cerebro.

Gracias a esta intervención oportuna y coordinada, hoy Abel se encuentra estable y en proceso de recuperación. "Este es mi segundo episodio fuerte, porque tengo un cáncer y estoy siendo tratado y en observación. Pero esto me cambia la vida. Y cambia, para las demás personas, porque uno puede tener un testimonio que le diga, 'oye, ¿sabes qué? Cuidate'. A veces nos olvidamos que hay que comer saludable, hacer ejercicio o cuidar nuestro corazón, ahí hay una enseñanza. Y lo único que sé, es que el tema de Dios es súper importante, porque él se puso en las manos de cada uno de los médicos que hicieron esto, porque ellos sabían lo que hacían. Son tremendamente profesionales y todas las personas que atienden en el área de salud", afirmó.

Para Margarita Contreras, pareja de Abel, los resultados de esta cirugía fueron impresionantes. "Estoy feliz de verlo bien, porque yo tuve un compañero de trabajo que le dio lo mismo y hasta el día de hoy, a él le cuesta hablar, tiene que caminar con bastón y todo. Yo sabía que esto

**La trombectomía mecánica cerebral es un procedimiento médico que se realiza cuando una persona sufre un accidente cerebrovascular isquémico, es decir, cuando un coágulo tapa una arteria e impide que la sangre llegue a una parte del cerebro.**



Gracias a su rápida reacción y a la actuación del personal del hospital de Coquimbo, Abel Jeraldo, de 63 años, logró superar un peligroso diagnóstico de ACV.

era muy grave, me lo dijo el doctor en Coquimbo, no había buenos pronósticos. Así que después de verlo así, es un milagro. Agradezco a los profesionales que actuaron tan bien y a tiempo", indicó.

## ¿EN QUÉ CONSISTE ESTA INTERVENCIÓN?

La trombectomía mecánica cerebral es un procedimiento médico que se realiza cuando una persona sufre un accidente cerebrovascular isquémico, es decir, cuando un coágulo tapa una arteria e impide que la sangre llegue a una parte del cerebro.

Lo que hacen los especialistas es introducir un tubo delgado (catéter) por una arteria de la pierna o del brazo y lo van guiando hasta el lugar donde está el coágulo en el cerebro. Una vez allí, extraen el coágulo para que la sangre pueda volver a circular normalmente.

Este procedimiento es muy efectivo, pero debe hacerse lo antes posible, idealmente dentro de las primeras 4 a 6 horas desde que comienzan los síntomas, ya que el tiempo es clave para evitar daños graves en el cerebro. Así lo destaca el Dr. Tomás Carmona,

médico neurocirujano del Hospital San Pablo de Coquimbo, y miembro del equipo de neurointervencionismo que realizó esta cirugía. "Lo bueno de don Abel, es que la persona que reconoció los síntomas, los observó de manera muy precoz. Él tenía una oclusión en una arteria que es muy importante, que el problema es que, si esa oclusión hubiese seguido ahí, eventualmente la capacidad del cerebro de compensar hubiese determinado y hubiese quedado con el paciente falleciendo, o conectado a ventilación para siempre, o con muchas secuelas. Él consultó, o sea, lo trajeron de una manera muy precoz, lo cual nos permitió actuar sin que hubiera un mayor daño en el cerebro", explicó el especialista.

## ACTIVACIÓN EN RED

Este importante avance para la salud regional fue posible gracias a la coordinación estratégica entre los hospitales de la conurbación y el SAMU, situación que destaca Ernesto Jorquera, director del Servicio de Salud Coquimbo. "Aquí existe trabajo colaborativo en red, profesionales tanto del hospital de La Serena como del

hospital de Coquimbo hicieron posible el procedimiento de este paciente. Esos son elementos esenciales y que también le muestran a la comunidad de la región en general que su red asistencial permanentemente está buscando nuevos mecanismos para ir aumentando la capacidad de respuesta sobre problemas que antes no teníamos y ahora sí podemos tener. Entonces, es un gran salto en lo que hemos hecho en la zona norte del país porque es la zona más al norte en la cual se está haciendo esta intervención por primera vez", comentó la autoridad regional.

El protocolo o flujo de atención se inicia en el hospital de Coquimbo, centro de referencia regional en neurología, donde se realiza un TAC cerebral que permite confirmar el diagnóstico y evaluar si el paciente cumple con las condiciones clínicas necesarias para el procedimiento. Si es candidato, es derivado al hospital de La Serena, único establecimiento en la región que cuenta con el equipamiento necesario para realizar la trombectomía mecánica, incluyendo un angiógrafo, dispositivo que brinda imágenes detalladas de los vasos sanguíneos del cerebro.

Además, el equipo clínico del hospital de La Serena, compuesto por enfermera, tecnólogo médico y arsenalera, fueron capacitados el año pasado específicamente para enfrentar este tipo de procedimientos de alta complejidad, con el objetivo de brindar una atención segura, eficiente y oportuna.

En ese sentido, Sergio Puebla, subdirector médico de Atención Cerrada Hospital de La Serena, destacó que "tenemos profesionales que vienen de Coquimbo, y nosotros prestamos a nuestros profesionales e infraestructura. Este es un procedimiento muy importante porque tiene una eficacia de un 70% a un 80%. Tiene un periodo de ventana, por lo tanto, hay que estar muy alerta con los síntomas y los signos que produce esta enfermedad y los resultados son espectaculares, como lo han señalado, con una gran sobrevida".

En efecto, los beneficios de la trombectomía mecánica son significativos. Permite salvar vidas y reducir al mínimo las secuelas neurológicas que podrían dejar a una persona con discapacidades graves o incluso en estado de dependencia total, además de optimizar los tiempos de recuperación y utilización de camas críticas en la red asistencial.