

### **Día de la Contraseña**

Señor Director:

Como es habitual, el primer jueves de mayo es el Día Mundial de la Contraseña, una barrera de protección que está permanentemente en riesgo, y más ahora, con una gran cantidad de ciberamenazas.

Sin ir más lejos, hace pocos días la Agencia Nacional de Ciberseguridad (ANCI) emitió una alerta por una supuesta filtración de credenciales, generando preocupación en torno a la Clave Única y empujando a muchos usuarios a modificar su password.

Si bien la recomendación es actualizar las contraseñas con cierta frecuencia, y utilizar sistemas complementarios, como gestores de password y otras herramientas, el cifrado es una de las formas más eficaces de resguardar información.

Sin embargo, al hablar de encriptación es importante saber que existe más de un tipo. El más seguro hasta hoy es el cifrado por hardware, ya que el controlador se encuentra en el interior del dispositivo encriptado, siendo inaccesible vía software, y por ende la información contenida está protegida de cualquier hacker.

Este sistema, presente en componentes como SSD y dispositivos como unidades USB, puede contar el total de intentos de contraseña y, en última instancia, borrar la unidad después de un cierto número de pruebas fallidas.

En este Día de la Contraseña la educación respecto de las tecnologías complementarias disponibles es fundamental para garantizar la privacidad de nuestros archivos.

*Francisco Silva  
Country Manager Chile - Perú*

### **Retos virales de medicamentos**

Señor Director:

La proliferación de desafíos virales que involucran medicamentos preocupan profundamente a los químicos farmacéuticos. Esta tendencia representa un peligro extremo y potencialmente mortal

para niños y adolescentes.

Resulta urgente prevenir a todo nivel estas conductas y concienciar sobre el impacto permanente que pueden tener estas acciones. La ingesta excesiva de medicamentos puede causar daños severos, fallos orgánicos y otras complicaciones graves. Además, si ya se estuviese en otros tratamientos, pueden generar interacciones que los potencien o provoquen resistencias.

El "reto del paracetamol", afectó a Estados Unidos y varios países europeos, luego a Argentina, ahora se replica en Chile. Consiste en el consumo de 10 pastillas de paracetamol. Quien logre mayor una hospitalización prolongada gana.

El hecho de que un medicamento sea de venta directa y de fácil acceso, genera una falsa sensación de seguridad; sin embargo, puede desencadenar una insuficiencia hepática aguda. El Ministerio de Salud y el CITUC informaron un incremento del 500% en las intoxicaciones por paracetamol en menores de entre 12 y 17 años.

Ante este escenario, las autoridades sanitarias, los establecimientos educacionales y las familias deben trabajar en conjunto. La invitación es promover espacios de diálogo y educar sobre el almacenamiento seguro de medicamentos, los peligros de la automedicación y los riesgos reales detrás de las tendencias que surgen en plataformas digitales, que amenazan la vida.

*QF. Fernando Torres Moscoso  
Secretario Nac. Colegio Farmacéutico*

### **La ciberseguridad**

Señor Director:

En un entorno cada vez más digitalizado, la ciberseguridad se convirtió en un asunto de seguridad nacional. La sofisticación y el rol de la IA en la frecuencia de los ataques representa diariamente una amenaza para las infraestructuras críticas y la protección de datos tanto personales como gubernamentales.

Por ello, además de seguir invir-