LITORALPRESS

Fecha: 14-01-2025
Medio: La Prensa de Curicó
Supl. : La Prensa de Curicó
Tipo: Noticia general
Título: Organizaciones sociales retoman campaña en apoyo a adultos mayores

Pág. : 7
Cm2: 410,0
VPE: $ 530.189

Tiraje: 4.200
Lectoría: 12.600
Favorabilidad: No Definida

Organizaciones sociales retoman campaña en apoyo a adultos mayores

Acompañamiento. La idea es poder visitar, pasar tiempo de calidad con las personas mayores y ayudarlos en diversos trámites, que muchas veces son complicados o se realizan de manera online.

POR CYNTIA LEMUS SOTO.

CURICÓ. Visitas a adultos mayores que viven solos y no cuentan con redes de apoyo es el objetivo de la campaña que están promoviendo diversas organizaciones sociales de la comuna.

Esta iniciativa se inició en el 2024 y surgió a raíz del asesinato de José Montes, expresidente de la Unión Comunal de Juntas de Vecinos y Ciudadano Ilustre de Curicó.

La idea es acompañar a los adultos mayores que carecen de redes de apoyo y familias que se hagan cargo de ellos. Para lo cual, esta campaña contempla visitas, lectura de libros y asesoramiento en trámites que requieran ejecutar.

"Se realizará una coordinación con los dirigentes de diversos sectores poblacionales y grupos de adultos mayores", indicó Sonia Maturana Martínez, directora de la biblioteca Tomás Guevara Silva, entidad que también forma parte de esta campaña.

Son varios los grupos que están apoyando esta iniciativa, incluyendo a la Sociedad de Escritores René León Echaiz, Club de Lectura, Agrupación de Profesores Jubilados, Unión Comunal del Adulto Mayor, Taller de Teatro, Mesa de Mujeres Líderes, Organización de Mujeres de Curicó, juntas de vecinos de sectores Cataluña y Los Almendros.

Colaborados y usuarios de la biblioteca Tomás Guevara Silva son parte de esta iniciativa.

Esta iniciativa busca acompañar a personas mayores que viven solas.

ABANDONO

Cabe mencionar que cada vez es mayor el porcentaje de adultos mayores que se ven enfrentados a la soledad y al abandono. Estudios muestran la relación de estos dos últimos factores con los suicidios. El deterioro mental y la depresión también influyen y pueden llegar a provocar la muerte en personas mayores.

Esta problemática se vio agravada desde la pandemia por los cambios en la economía y el aislamiento que se generó en la cuarentena.

AYUDA

Existen diversas alternativas para acompañar a los adultos mayores, entre las que se encuentra escuchar sus necesidades, no dejarlos completamente solos y facilitarles el contacto con otras personas.

A esto se agrega ayudarlos a valerse por si mismos, brindarles diferentes opciones que les permitan desenvolverse en las tareas diarias esenciales; no perder la paciencia y dotarles de una alimentación sana, equilibrada e higiénica en un entorno agradable.