

Fecha: 20-02-2026
Medio: El Rancagüino
Supl.: El Rancagüino
Tipo: Noticia general

Pág.: 22
Cm2: 898,5

Tiraje: 5.000
Lectoría: 15.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **Surfista Pichilemino representó a la región en competencia internacional en Guatemala**

Surfista Pichilemino representó a la región en competencia internacional en Guatemala



"Soy pescador artesanal y me empleo en construcción cuando el mar está malo; cuando no trabajo, entreno en la mañana tres horas, al mediodía dos y en la tarde tres horas; además, me preparo en el centro kinésico, ahí le metemos harto ejercicio para estar más tiempo en el agua", comentó José Benito Cáceres.

Tiene 37 años y hace cinco que se dedica al surf profesional; es la historia de José Benito Cáceres, deportista pichilemino que, entre olas y arena, descubrió su pasión.

Recientemente participó de su primera competencia internacional en Sipacate, Guatemala, y según relata fue una experiencia única que lo ha motivado a seguir creciendo en este aventurero deporte.

Apoiado por el Gobierno Regional, institución que financió implementación deportiva y pasajes a través de su fondo de 8% Comunitario de Deporte de Alto Rendimiento, José arribó a la playa El Paredón, lugar que fue sede del Campeonato Internacional ALAS Pro Tour, desarrollado el mes de noviembre de 2025.

Sobre ello, el Gobernador Regional Pablo Silva Amaya valoró el esfuerzo de Cáceres, "es un deportista profesional que ha demostrado su interés en seguir creciendo en esta disciplina, y en ese contexto manifestar la importancia de apoyar con recursos a deportistas de Alto Rendimiento como José, que obtuvo su primera experiencia internacional, lo que sin duda le contribuyó en su crecimiento como surfista", destacó la primera autoridad de la región.

En ese contexto, esa oportunidad lo ha motivado a seguir creciendo en el longboard, una de las tantas disciplinas de surf, y hoy por hoy combina su trabajo como pescador artesanal y deportista.

"Soy pescador artesanal y me empleo en construcción cuando el mar está malo; cuando no trabajo, entreno en la mañana tres horas, al mediodía dos y en la tarde tres horas; además, me preparo en el centro kinésico, ahí le metemos harto ejercicio para estar más tiempo en el agua", comentó Cáceres.

De esta forma armoniza la tradición de la pesca artesanal con el deporte profesional, en aras de convertirse en un referente del longboard nacional.

Al respecto, contó cómo llegó a esta disciplina: "Antes surfeaba para compartir con los amigos, pero cuando encontré la disciplina que me acomodó (longboard) todo fluyó rápido, porque estas competencias son más tranquilas; anteriormente surfeaba en tabla corta, que son más maniobrables, esta disciplina es más suave".

Explicó que "en el longboard nosotros tenemos que ocupar toda la tabla, que mide tres metros; partimos desde la cola de la tabla y debemos caminar en ella hasta adelante".

Al consultarle por la familia, su respuesta fue rápida: "Me apoya al 100 %, ellos saben que el surf me ha ayudado harto y que estoy viviendo en un área que me gusta... en el mar, que es lo que me apasiona".

Además, comentó que su intención es participar "en unos tres ALA (Campeonato Internacional ALAS Pro Tour), porque fue una experiencia única; el proyecto nos sirvió para poder salir, proyectarme a futuro e ir a playas donde no he surfeado y subir el nivel paso a paso".

Finalmente, adelantó que próximamente competirá en campeonatos de surf en la Quinta Región, representando a O'Higgins y a sus clubes Surf Infernillo y Longboard Pichilemu.