

Fecha: 13-03-2025
Medio: El Heraldo Austral
Supl.: El Heraldo Austral
Tipo: Actualidad

Pág.: 12
Cm2: 712.1
VPE: \$ 296.232

Tiraje: 1.500
Lectoría: 4.500
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Cifras preliminares: Más de 30 mujeres murieron por cáncer cervicouterino en la región de Los Lagos en 2024



Cifras preliminares: Más de 30 mujeres murieron por cáncer cervicouterino en la región de Los Lagos en 2024

En Chile, más de 800 mujeres perdieron la vida por cáncer cervicouterino durante el año 2022, de acuerdo a las proyecciones del Observatorio Global del Cáncer (Globocan). Es decir, 2 mujeres mueren cada día por esta enfermedad en nuestro país. A nivel mundial, este es el cuarto cáncer más común en la población femenina, con alrededor de 660.000 casos nuevos y 350.000 muertes ese mismo año.

Más del 95% de los cánceres cervicouterinos son producidos por el Virus Papiloma Humano (VPH), específicamente por los tipos 16 y 18, el cual se transmite principalmente por contacto sexual. De hecho, se estima que entre el 50 y el 100% de las personas tendrá infección por VPH en algún momento de su vida, aunque entre el 80 y el 90% de ellas eliminarán de manera natural el virus gracias a la acción de su sistema inmune.

Síntomas de cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino en sus etapas iniciales no presenta síntomas claros o específicos. No obstante, a medida que la enfermedad progresa comienzan a aparecer algunas señales, ante las que se debe consultar con un ginecólogo o una matrona:

- Etapa avanzada: sangrado vaginal inusual, flujo vaginal de mal olor, sangrado después de la menopausia, dolor o malestar durante las relaciones sexuales.
- Etapa metastásica: dolor pélvico y en las piernas, pérdida de peso inexplicable y fatiga constante.

Realidad local

De acuerdo con datos preliminares del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Minsal, en la región de Los Lagos fallecieron 35 mujeres debido a este

cáncer en 2024. Esta cifra representa dos fallecimientos más que en el período 2023. Del total, el 37% corresponde a personas entre 70 y 89 años, seguida por un 31% de menores de 50 años.

Prevención y diagnóstico del cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino es prevenible. Actualmente existe una vacuna contra las cepas de VPH de mayor riesgo cancerígeno. En Chile, es parte del Plan Nacional de Inmunización (PNI) y consta de la administración de una dosis a niñas y niños de 9 años. Para personas mayores de edad, la vacuna está disponible de manera particular en cualquier vacunatorio del país.

Además, mantener los controles preventivos es fundamental para detectar precozmente el cáncer cervicouterino. Por eso, la Ley 20.769 da derecho a las mujeres a medio día administrativo para realizarse

exámenes preventivos, como el PAP (recomendado cada 3 años) o el Test de VPH (recomendado cada 5 años), mientras que el Examen de Medicina Preventiva del Adulto (EMPA) garantiza a todas las mujeres entre los 25 y 64 años un PAP gratuito cada tres años en el sistema público.

“El llamado es a interiorizarse sobre el cáncer cervicouterino y conocer sus factores de riesgo, entre ellos el principal: la infección persistente por Virus Papiloma Humano. Hoy en día una mujer puede y debe someterse al Papanicolaou, cada tres años, desde los 24 años o a la prueba de VPH desde los 30 años, cada cinco años. Esto le asegurará la detección precoz tanto de la infección persistente por Virus Papiloma Humano como también de lesiones precancerosas”, explica el Dr. José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz del Cáncer de Fundación Arturo López Pérez (FALP).

El cáncer cervicouterino puede tardar de 15 a 20 años en desarrollarse en mujeres con sistemas inmunes normales, y de 5 a 10 años en pacientes con sistemas inmunes debilitados, por ejemplo, con una infección por VIH no tratada, por lo que es clave su diagnóstico precoz para obtener un tratamiento oportuno.

Campaña preventiva “Lo hago por mí”

En el contexto del Día Mundial del Cáncer Cervicouterino, FALP lanzó su campaña “Lo hago por mí”, una iniciativa auspiciada por el Ministerio de Salud y que busca incentivar el diagnóstico precoz de esta enfermedad. Al respecto, el especialista de FALP asegura: “Tenemos un mandato fundacional de combatir el cáncer mediante todos los medios disponibles y, dentro de eso, está la comunicación, la educación y el dar a conocer a las personas la forma que tienen de autogestionar su propia salud. En ese sentido, esta campaña es una herramienta para comunicar, de forma adecuada, la prevención y detección precoz de este tipo de cáncer”.