

## Ciudad

# El Rinovirus

concentra el 55,5% del total de virus circulantes acumulados durante el presente año a la fecha.

FOTO: /CC



Cecilia Bastías Jerez  
 cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

PODRÍA EXTENDERSE PARA JULIO

# Biobío: para mayo y junio proyectan peak de circulación de enfermedades virales

**El Rinovirus continúa siendo el virus con mayor prevalencia, de acuerdo a los registros de la Autoridad Sanitaria en cuanto a enfermedades respiratorias.**

Las temperaturas más bajas y la humedad en la Región han ido condicionando el alza de enfermedades virales.

De acuerdo a la Seremi de Salud, para el caso del Biobío, se espera que el peak se registre entre mayo y junio próximo, pudiendo extenderse hasta julio, según la circulación viral y la cobertura de vacunación, aunque la evolución depende de diferentes factores que pudiese variar.

Hasta el momento se registra en afecciones por virus respiratorios un aumento leve, contemplando la semana epidemiológica 15. En primer lugar está el Rinovirus, luego el Covid-19 y la Influenza A, patologías que actualmente afectan principalmente a población de menores de 2 años, escolares y adultos mayores.

La encargada Regional Unidad de Epidemiología de la Seremi de Salud Biobío, Andrea Gutiérrez, especificó que "en la semana 15, se observa un leve incremento de la circulación viral respecto a la semana anterior, correspondiente al 3%, con alzas en Rinovirus, Parain-

fluenza y un menor incremento también del Virus Respiratorio Sincicial".

En cuanto a la futura llegada del periodo de mayor circulación viral, Gutiérrez comentó que "si bien el escenario epidemiológico puede sufrir variaciones, lo habitual es que el

peak se pueda presentar desde mayo a junio, pudiendo extenderse a julio, dependiendo de las características de la circulación viral y también de la población inmunizada que genera una mayor protección poblacional".

Respecto de los porcentajes

en que se presenta la circulación de virus, Gutiérrez, detalló que "actualmente el virus predominante es el Rinovirus que concentra el 55,5% del total de virus circulantes acumulados durante el presente año a la fecha, seguido del Covid siendo el 28,5% de virus circulante e Influenza A que es el 6,9% de virus circulantes".

### Incendios

Por las condiciones de habitabilidad en que se encuentran los afectados por los incendios en la Región son una preocupación en particular para la Seremi de Salud. Sobre aquello indicaron que desde la tragedia, que ocurrió en enero de este año, se encuentran haciendo seguimiento a las comunas más afectadas especialmente. Sumado a procesos de vacunación realizados en territorios con afectación por incendios forestales.

"Debido a que aún presentan condiciones de vulnerabilidad se encuentran bajo vigilancia epidemiológica, no sólo por los virus de invierno, sino que además por cualquier brote de enfermedad transmisible que pudiese presentarse", describió Andrea Gutiérrez.

FOTO: SERVICIO DE SALUD CONCEPCION



### Hospital Regional

Desde el Hospital Guillermo Grant Benavente, la médica pediatra Camila Jerez, jefa (s) del Servicio de Pediatría y Referente de la Campaña Invierno, señaló que en pediatría por lejos el virus con mayor prevalencia es el rinovirus, que predomina también a nivel HGGB general.

En cuanto a los grupos etario más afectados que llegan al Hospital Regional, la jefa (s) del Servicio de Pediatría, estableció que se han visto mayoritariamente casos en menores de 2 años y escolares. En tanto, detalló que "según la vigilancia centinela HGGB a la semana 15 predominan casos en menores de 2 años y mayores de 60 años".

Sobre la ocupación de camas en el Hospital Regional, la Dra. Jerez señaló que "aún no nos encontramos con alta ocupación por casos respiratorios en camas críticas, medicina interna se mantiene en situación habitual y pediatría poco a poco aumentando ocupación por casos respiratorios agudos".

En el Servicio de Salud Talcahuano (SST), Fernando Rojas,

encargado (s) de Campaña de Invierno comentó que "en la semana epidemiológica 14 vemos una positividad de 36,8% en virus respiratorios, lo que corresponde a 82 casos positivos".

De los anteriores, los virus con mayor circulación son Rinovirus con 75,6% de los casos positivos e Influenza con 7,8% de los casos positivos. Sobre los grupos etarios afectados en este servicio de salud, los virus respiratorios positivos el 32,6% aproximadamente corresponden a menores de 5 años y un 30,2% a mayores de 65.

Sobre la ocupación de camas en el SST, Rojas detalló que en la última semana se evidenció un leve aumento en las hospitalizaciones por causa respiratoria, contabilizado un total de 62 hospitalizaciones lo que representa el 16,5%, del total. "En relación a la ocupación de camas, la red aún cuenta con plazas disponibles y los niveles de ocupación se mantienen dentro de lo normal", indicó.

### ¿Dónde consultar?

En el sistema de salud de existe un sistema de categorización

de pacientes por lo que no es lo mismo consultar en la Atención Primaria de Salud que en la Atención de Urgencias Hospitalarias, al respecto los profesionales de salud dieron las recomendaciones para que la población pueda distinguir en qué casos asistir a cuál de los diferentes centros optimizando su atención.

En primera instancia, el médico pediatra Camila Jerez, jefa (s) del Servicio de Pediatría y Referente de la Campaña Invierno, señaló que es recomendable consultar en un centro asistencial en caso de dificultad respiratoria, fiebre y tos. "Idealmente reservar consultas al hospital en casos más complejos con fiebre persistente, 3 días o más", detalló.

También se recomienda asistir al hospital en caso de tos emetizante que quiere decir que los niños terminan vomitando por tos o que tienen incluso dificultades para alimentarse, particularmente en niños menores de 1 año. En caso de apneas o cianosis, que dejan de respirar o tienen coloración azul de labios. La dificultad respiratoria

está definida como respiración rápida, dificultad para hablar y llorar, dificultad para comer, hundimiento de costillas.

Desde el SST, Fernando Rojas explicó que "es fundamental hacer un buen uso de la red asistencial, en particular de los dispositivos de urgencias, por esto la recomendación es consultar en algún Cesfam, Sapu, Sar frente a la presencia de: fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta, malestar general, síntomas respiratorios leves o moderados y control de enfermedades respiratorias crónicas estables".

Se trata de urgencia hospitalaria, en caso de presentar síntomas como: dificultad para respirar, falta de aire o respiración rápida, fiebre alta persistente, decaimiento intenso, deshidratación, coloración azulada en labios, compromiso de conciencia, descompensación de enfermedades crónicas, lactantes, embarazadas o adultos mayores con síntomas recurrentes y de agravamiento rápido.

### OPINIONES

X @MediosUdeC  
 contacto@diarioconcepcion.cl