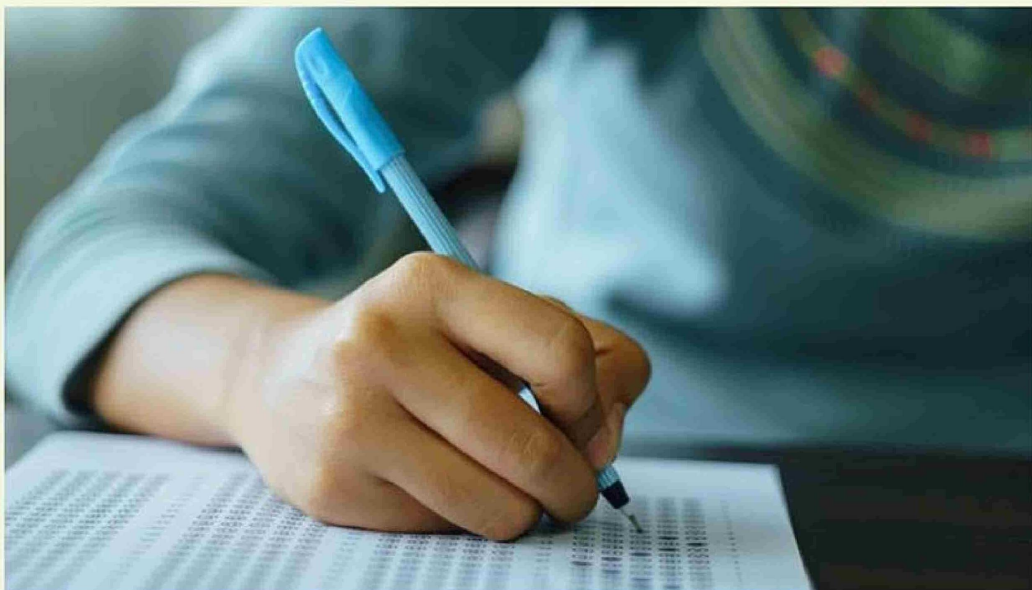


Fecha: 07-01-2026
Medio: El Heraldo Austral
Supl.: El Heraldo Austral
Tipo: Noticia general
Título: **Revancha en la PAES: Claves para rendirla este invierno 2026**

Pág.: 10
Cm2: 716,0
VPE: \$ 297.863

Tiraje: 1.500
Lectoría: 4.500
Favorabilidad: ☐ No Definida



Revancha en la PAES: Claves para rendirla **este invierno 2026**

Con la publicación de los resultados de la Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES), muchos estudiantes enfrentan la decisión de rendir nuevamente la prueba en su versión de invierno. Para quienes el resultado no fue el esperado, esta segunda oportunidad exige un análisis exhaustivo de lo ocurrido y una preparación más estratégica y enfocada.

Desde la red de colegios Cognita Chile, cuyo Colegio Pumahué Peñalolén, ha quedado por segundo año dentro del top 100 del ranking Paes 2025, entregan recomendaciones desde una perspectiva académica para que los estudiantes puedan aprovechar al máximo este nuevo intento y mejorar su desempeño.

“La PAES de invierno no se trata solo de estudiar más, sino de estudiar mejor y de manera estratégica. Es fundamental hacer un diagnóstico honesto de qué falló en el primer intento: ¿fueron las materias específicas, la gestión del tiempo durante la

prueba, la ansiedad que bloqueó el rendimiento, o simplemente una preparación insuficiente? Identificar estos puntos débiles es el primer paso para diseñar una estrategia de estudio efectiva”, explica Marcos Barros, rector de Pumahué Peñalolén.

El profesional propone cinco ejes clave para una preparación académica exitosa rumbo a la PAES de invierno:

1. Análisis detallado del rendimiento anterior

Revisar los resultados por área y contenido permite identificar exactamente dónde están las brechas. Los estudiantes deben analizar sus puntajes por competencia y eje temático para priorizar el estudio de los contenidos más débiles, en lugar de repasar de manera general.

2. Planificación realista y estructurada

Crear un calendario de estudio con metas semanales concretas, distribuyendo el tiempo según la dificultad de cada materia.

La clave está en la consistencia: realizar sesiones de estudio diarias de calidad, superan las jornadas maratónicas de último momento.

3. Estrategias de resolución de pruebas

Practicar con ensayos en condiciones reales (tiempo limitado, sin interrupciones) ayuda a desarrollar velocidad y precisión. Es fundamental aprender técnicas de descarte de alternativas, gestión del tiempo por sección y cómo abordar preguntas de mayor complejidad.

4. Reforzamiento con apoyo especializado

Considerar preuniversitarios, tutorías personalizadas o grupos de estudio que permiten acceder a metodologías específicas para la PAES y resolver dudas puntuales. El apoyo externo puede marcar la diferencia en la comprensión de contenidos complejos.

5. Preparación física y mental

para el día de la prueba

El rendimiento cognitivo depende también del descanso, la alimentación y el manejo del estrés. Incluir pausas activas en el estudio, mantener hábitos de sueño regulares y practicar técnicas de relajación son elementos que impactan directamente en el resultado final.

“Muchos estudiantes cometen el error de creer que con sólo dedicar más horas al estudio mejorarán su puntaje. La realidad es que se necesita un enfoque estratégico: entender la estructura de la prueba, dominar los contenidos prioritarios y desarrollar habilidades específicas de resolución. La PAES de invierno es una oportunidad para corregir el rumbo, pero requiere compromiso, método y autocrítica constructiva”, explica Natalia Morales, directora de Enseñanza Media, de Pumahué Peñalolén.

Para quienes decidieron tomar este camino, el tiempo entre ambas pruebas debe aprovecharse con inteligencia. No se trata de lamentarse por el resultado anterior, sino de convertir esa experiencia en aprendizaje concreto que permita un mejor desempeño en junio.

Acerca de Cognita Chile

Cognita Chile es parte de Cognita, un grupo educativo global, con 20 años de trayectoria, destacado por ofrecer experiencias de aprendizaje de alta calidad y una formación integral para niñas, niños y adolescentes. En Chile, reúne una red de colegios que comparten la misión de preparar a los alumnos para los desafíos del mundo actual y futuro. A través de planes de estudio flexibles, profesores altamente calificados y un enfoque centrado en una formación holística, Cognita Chile crea un entorno seguro y estimulante que permite a cada estudiante alcanzar su máximo potencial académico y personal.