

Más de 87 mil ñublensinos están en control por hipertensión arterial

En el marco del Día Mundial de la Hipertensión, que se conmemora cada 17 de mayo, el Servicio de Salud Ñuble reforzó el llamado a la comunidad a prevenir, detectar y controlar esta enfermedad silenciosa, que se produce cuando la fuerza del flujo sanguíneo ejerce una presión excesiva sobre las paredes de las arterias.

La directora del SSÑ, Elizabeth Abarca Triviño, explicó: "Cada año, en nuestra región, aumentan los casos de hipertensión arterial, lo que se ve reflejado en las cifras locales del Resumen Estadístico Mensual (REM), que, a diciembre de 2025, indican que 87.440 personas de 15 años y más se encuentran en control en Centros de Atención Primaria de Salud por Hipertensión Arterial (HTA)".

La directiva agregó: "La hipertensión arterial puede prevenirse mediante la adopción de estilos de vida

saludables y la asistencia regular a controles de salud a través del Programa de Salud Cardiovascular, disponibles en la Atención Primaria. Se trata de una patología cubierta por el Sistema de Garantías Explícitas en Salud (GES), registrando durante el año pasado 5.989 nuevos casos. Además de la entrega gratuita de medicamentos mediante el Fondo de Farmacia (FOFAR), en todos los centros de salud de Ñuble". Desde el Servicio de Salud Ñuble se han fortalecido distintas estrategias orientadas a la prevención, pesquisa y control de la hipertensión arterial en la comunidad. Entre ellas se encuentra el Examen de Medicina Preventiva del Adulto y de la Persona Mayor, que contempla la medición de presión arterial, entre otras evaluaciones de salud, y que está garantizado por el GES, una vez al año, para todas las personas desde los 20 años.

