

Fecha: 16-01-2026

Medio: El Lector

Supl. : El Lector

Tipo: Noticia general

Título: Olas de calor y radiación UV: aumentan los riesgos de cáncer de piel en Chile

Pág. : 9

Cm2: 316,2

VPE: \$ 154.917

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

Sin Datos

Sin Datos

 No Definida

Olas de calor y radiación UV: aumentan los riesgos de cáncer de piel en Chile



Enero, 2026.- Las recientes olas de calor registradas en Chile han traído no solo temperaturas extremas, sino también altos niveles de radiación ultravioleta (UV), principal factor de riesgo para el desarrollo de cáncer de piel. Durante esta época, aumenta el tiempo de exposición al sol, muchas veces

sin protección adecuada, incrementando el riesgo de quemaduras y daño acumulativo en la piel.

La radiación UV es responsable de cerca del 90% de los casos de cáncer de piel y su efecto se acumula a lo largo de la vida, afectando con mayor intensidad a personas de piel clara, con antecedentes

familiares, múltiples lunares o quemaduras solares en la infancia. El dermatológico de FALP, Dr. Jonathan Stevens, advierte que la exposición crónica al sol sin protección es el principal factor de riesgo del carcinoma basocelular, el tipo más frecuente de cáncer de piel, que hoy se observa en personas cada vez más jóvenes.

Según proyecciones del Observatorio Global del Cáncer (Globocan), durante 2025 se diagnosticaron cerca de 4.200 nuevos casos de cáncer de piel en Chile, un 12% más que en 2022. En la próxima década, esta cifra podría aumentar a 5.800 casos, mientras que se proyectan 913

fallecimientos. Actualmente, se estima que 1 de cada 10 personas en el país desarrollará esta enfermedad a lo largo de su vida.

Los especialistas enfatizan la importancia de la preventión, recomendando evitar la exposición directa al sol entre las 11:00 y las 16:00 horas, utilizar ropa protectora, sombreros de ala ancha, lentes con filtro UV y aplicar protector solar FPS 30 o superior durante todo el año, reaplicándolo cada dos a tres horas. En personas de piel clara o con antecedentes, se aconseja FPS 50.

El cáncer de piel es altamente tratable si se detecta de forma precoz. Para ello, se reco-

mienda el autoexamen regular de la piel y la revisión de lunares mediante la regla del ABCDE (asimetría, bordes irregulares, color no uniforme, diámetro mayor a 6 mm y evolución). Lesiones que sangran, crecen o no cicatrizan deben ser evaluadas por un dermatólogo.

Durante 2024, 628 personas fallecieron por cáncer de piel en Chile, una de las cifras más altas de las últimas dos décadas, según datos preliminares del DEIS. En este contexto, la Fundación Arturo López Pérez refuerza su campaña "Protégete de lo que no ves", llamando a extremar las medidas de autocuidado y a consultar oportunamente, especialmente durante períodos de calor extremo.