LITORALPRESS

Fecha: 23-06-2025
Medio: La Estrella de Antofagasta
Supl. : La Estrella de Antofagasta
Tipo: Noticia general
Título: **Cáncer de próstata: la letalidad de un enemigo silencioso**

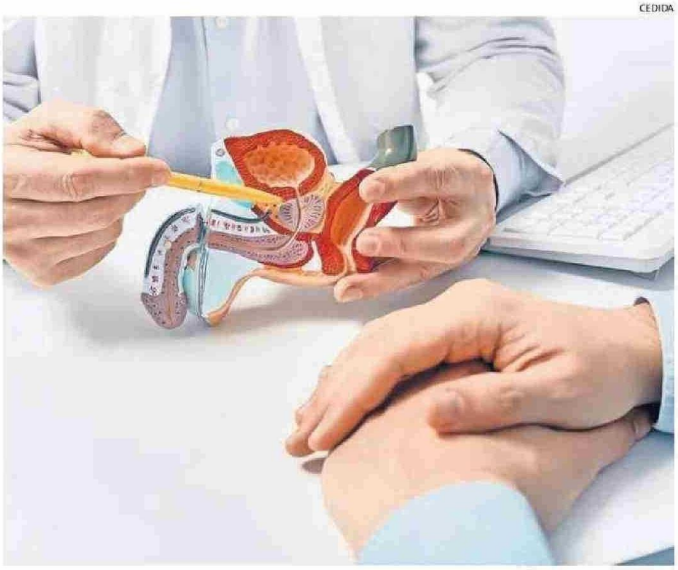
Pág. : 14
Cm2: 426,6

Tiraje: 6.200
Lectoría: 28.739
Favorabilidad: No Definida

Cáncer de próstata: la letalidad de un enemigo silencioso

Enfermedad cobra más de 8 mil vidas al año en Chile

CEDIDA



HAY MUCHOS SÍNTOMAS QUE LOS HOMBRES NO DEBEN PASARSE POR ALTO.

Redacción

El cáncer de próstata sigue siendo una de las principales causas de muerte en hombres chilenos, cobrando más de 8 mil vidas al año. En ciudades como Calama, donde los factores ambientales, laborales y el acceso limitado a especialistas complican el diagnóstico oportuno, el llamado a la prevención es aún más urgente.

Aunque por años se ha dicho que esta enfermedad no da señales, lo cierto es que sí las hay. Dificultad para orinar, flujo débil, sangre en la orina o el semen, molestias pélvicas persistentes o disfunción eréctil son algunos de los síntomas que no deben pasarse por alto.

El doctor Sergio Silva, presidente del Colegio Médico de Calama, enfatiza la necesidad de dejar atrás los estigmas en torno a la salud masculina y abordar el cáncer de próstata con responsabilidad y madurez:

"Fomentar la cultura del control médico en los hombres, especialmente con relación al cáncer de próstata desde los 45 años, es fundamental. Aún persisten estigmas que alejan a muchos de consultar al urólogo, pero un examen a tiempo puede marcar la diferencia. La toma del PSA junto a la evaluación del especialista debe asumirse como parte de un chequeo anual, tal como ocurre con los exámenes preventivos en mujeres. Además, destacamos que instituciones como Clínica Andes Salud estén acercando estos controles a la comunidad a través de beneficios concretos. Prevenir una enfermedad grave antes de que sea tarde es un verdadero logro en salud pública y calidad de vida".

Es fundamental comprender que el examen de sangre PSA y el tacto rectal no se excluyen entre sí, sino que se complementan. Realizar solo uno de ellos no es suficiente para descartar la presencia de cáncer de próstata. La especialista, doctora Bárbara Torres, uróloga de Clínica Andes Salud El Loa, lo explica con claridad:

"El examen de sangre PSA es una herramienta orientadora, pero no suficiente por sí sola. Algunos tipos de cáncer de próstata, especialmente los menos diferenciados, pueden no elevar el PSA. El tacto rectal permite detectar el 70% de los tumores, es un procedimiento rápido, accesible y de alto rendimiento".

En contextos donde el acceso a la salud especializada presenta desafíos, apostar por el control preventivo del cáncer de próstata es un acto de responsabilidad individual y colectiva. Superar los prejuicios, informarse y acudir al especialista a tiempo puede marcar la diferencia entre una enfermedad controlable y una tragedia evitable.

BÁRBARA TORRES, ESPECIALISTA EN EL TEMA.

45

años. A partir de esa edad los hombres deben anualmente realizarse un examen preventivo.

70%

de los tumores, son detectados por el tacto rectal. El que se debe complementar con el examen de sangre.