

Fecha: 22-06-2025
Medio: El Día
Supl.: El Día
Tipo: Noticia general

Pág.: 19
Cm2: 440,9

Tiraje: 6.500
Lectoría: 19.500
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: por conocer los hace explorar toda la casa y hay que evitar que tengan acceso a los medicamentos por el riesgo de intoxicación que conlleva una ingesta imprevista". Otras de las sugerencias que entrega la especialista de la Casa de Bello, es revisar periódicamente si hay medicamentos vencidos. Uno



CEDIAA



PEXELS

por conocer los hace explorar toda la casa y hay que evitar que tengan acceso a los medicamentos por el riesgo de intoxicación que conlleva una ingesta imprevista".

Otras de las sugerencias que entrega la especialista de la Casa de Bello, es revisar periódicamente si hay medicamentos vencidos. Uno

de los principales errores, dice, es "eliminarlos como un desecho domiciliario cualquiera, no leer el folleto informativo que viene dentro del envase, donde entre otras informaciones, aparecen las condiciones de almacenamiento".

Además, recuerda que "por ningún motivo debemos comprar medicamentos en recintos que no son farmacias", esto porque si lo hacemos en la calle, ferias o almacenes, corremos el riesgo de que este haya sido adulterado, falsificado o que sus condiciones de almacenamiento no hayan sido respetadas y por consiguiente provocarnos algún daño en

el caso de ingerirlos.

¿CÓMO SE DESECHAN LOS MEDICAMENTOS VENCIDOS?

La profesora de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas de la Universidad de Chile, María Nella Gai, apunta a la Eco-farmacovigilancia. "Existe contaminación de aguas y suelos por el desecho de principios activos y sus derivados, provenientes de la eliminación que inevitablemente hace el paciente usuario de medicamentos a través de los fluidos biológicos, como la orina y el sudor, y las deposiciones, situación que es inevitable", afirma.

Además, dice que generalmente, las personas no saben muy bien cómo deshacerse de las pastillas o jarabes que ya vencieron. "Si se eliminan como un desecho domi-

ciliario cualquiera, se genera un impacto negativo importante en el ecosistema", puntualiza.

RIESGOS DE CONSUMIR UN MEDICAMENTO EXPIRADO

Dentro de las propiedades que pueden verse alteradas en un medicamento vencido está "la potencia, actividad farmacológica, su biodisponibilidad, su calidad microbiológica, y su inocuidad".

LA ESPECIALISTA, ADEMÁS, EXPLICA QUE LOS ESCENARIOS PUEDEN SER LOS SIGUIENTES:

.-El principio activo puede haberse degradado y haber perdido parte de su potencia (cantidad de principio activo contenida en la unidad posológica, por ejemplo, en un comprimido), por lo que el riesgo es no tener el efecto farmacológico adecuado.

.-El principio activo puede haber generado productos de degradación tóxicos, por lo que además de una menor potencia, pueden ocurrir reacciones adversas.

.-En el caso de los antibióticos, el problema es crítico, ya que, al tener menor cantidad de principio activo, pueden no alcanzarse las concentraciones óptimas para la eliminación de la infección y favorecer la aparición de resistencia microbiana, que constituye un problema serio de salud pública.

.-El producto puede haber mantenido su potencia, pero se ha alterado su biodisponibilidad y no es capaz de entregar esa cantidad de principio activo en la cantidad y velocidad adecuadas para su absorción y, por lo tanto, para producir el efecto esperado.

.-El producto puede haber desarrollado crecimiento microbiano.

Vida



Dr. Javier Fernández Dodds