

Más de 32 mil personas en la región sufren de hipertensión arterial

El SSA realizó una jornada para hablar sobre la estrategia HEARTS y dar prioridad al programa de salud cardiovascular.

Fabiola Vega Molina
 La Estrella de Antofagasta

En la Región de Antofagasta, más de 32 mil personas tiene hipertensión arterial, según datos aportados por el Departamento de Atención Primaria del Servicio de Salud de Antofagasta (SSA).

Ante esta situación, hace unos días se desarrolló la Jornada Programa de Salud Cardiovascular: Iniciativa HEARTS, la cual fue organizada por el Equipo del Programa de Salud Cardiovascular junto al Departamento de Telesalud del SSA.

La actividad estuvo dirigida a los equipos de atención primaria de la Red Asistencial de Salud y tuvo lugar en el auditorium del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta.

El doctor Eric Zúñiga Saravia, médico internista, nefrólogo del Departamento de Telesalud del SSA, explicó que en la jornada se refrescaron los conceptos de los Módulos de HEARTS y en los facto-



EN LA REGIÓN HAY MÁS DE 32 MIL PERSONAS QUE TIENEN HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

res que impulsan el control de la hipertensión arterial.

“El principal riesgo de la hipertensión arterial no controlada es el de morbilidad cardiovascular: aumento del riesgo de accidente cerebrovascular, infarto al miocardio, cardiopatía hipertensiva, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal crónica”, indicó el profesional y agregó que dichas compli-

caciones son las más de una hipertensión arterial que no es controlada.

Según datos de la OMS, existen más de 1400 millones de pacientes hipertensos a nivel mundial; uno de cada 4 hombres y una de cada 5 mujeres en el mundo padecen de hipertensión. En nuestro país, el 27,6% de la población adulta es hipertensa mientras que un 30%, según el SSA, no sabe que lo es.

El director del SSA, Mario Rojas Cisternas, la implementación de la Iniciativa HEARTS en la Región de Antofagasta es una prioridad para el programa de salud cardiovascular, y nuestra Red Asistencial ocupa una posición de liderazgo a nivel nacional en ese sentido.

“Lo importante de la jornada es reforzar conocimientos a nuestros equipos de la APS y poniendo



DOCTOR ERIC ZÚÑIGA FUE UNO DE LOS QUE EXPUSO EN LA JORNADA.

énfasis en la detección, la prevención y el diagnóstico precoz. Es muy importante para los pacientes tener un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno”, manifestó.

JORNADA

La jornada abarcó otros factores de riesgo cardiovascular, dentro de los cuales destaca el consumo de tabaco. “El humo del tabaco contiene más de 250 sustancias nocivas para la salud. De estas 94 son potencialmente cancerígenas. Un total de 18,5 de las muertes que se producen en el país se atribuyen al tabaquismo”, explicó el Kinesiólogo del SSA, Sergio Cárdenas.

Y es que en la región de Antofagasta, hay 3 mil 301 personas que están bajo control con antecedentes de infarto al miocardio y accidente cerebrovascular a diciembre del 2021. (Datos del Dpto. de la Atención Primaria del SSA).

La EU Alison Mundaca Cortés, profesional encargada del Programa Cardiovascular de Atención Primaria del SSA, aseveró que “la medición correcta de la Presión Arterial es la única forma de diagnosticar la hipertensión arterial, ya que la mayoría de las personas con hipertensión no presentan síntomas. Por lo tanto, es importante medir la presión arterial de manera correcta siempre, en cada visita a una consulta médica o centro asistencial”.

Además, se abordaron múltiples temas de interés para la prevención, control y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, dentro de los cuales destacaron: cambios en los estilos de vida, suspensión del hábito del tabaco, reforzamiento de los protocolos de tratamiento, diagnóstico de la hipertensión arterial, medición precisa de la presión arterial, entre otros. 🌟