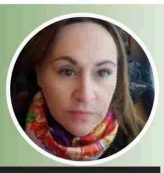
LITORALPRESS

Fecha: 25-06-2025
Medio: El Divisadero
Supl. : El Divisadero
Tipo: Columnas de Opinión
Título: **Columnas de Opinión: Desde los territorios: Salud mental y brechas urgentes en Aysen**

Pág. : 5
Cm2: 205,2
VPE: $ 284.986

Tiraje: 2.600
Lectoría: 7.800
Favorabilidad: No Definida

Opinión



Ximena Ruiz

Presidenta del Consejo de la Sociedad Civil del Servicio de Salud Aysén

Desde los territorios: Salud mental y brechas urgentes en Aysén

Como dirigentas y dirigentes sociales en salud, con trabajo activo en consejos consultivos y en el Consejo de la Sociedad Civil del Servicio de Salud Aysén, saludamos la reciente visita de la ministra de Salud, Ximena Aguilera, a nuestra región.

Valoramos profundamente que una autoridad nacional llegue a este territorio tan extenso, complejo y diverso. Pero también creemos necesario decir, con total claridad, que nuestra región no necesita solamente visitas simbólicas: necesita anuncios concretos y decisiones valientes que reduzcan las brechas que afectan a nuestra salud pública.

Uno de los temas más urgentes hoy es el reciente Cosam de Puerto Aysén. Si bien celebramos su inauguración como un logro comunitario, desde nuestras organizaciones advertimos con preocupación que este centro aún no cuenta con los equipos profesionales necesarios para su adecuado funcionamiento. No se trata de un reclamo aislado: es el sentir de familias, funcionarios y usuarios que ven cómo una promesa puede quedar trunca si no se garantiza la contratación oportuna de personal. Sin recurso humano, no hay atención digna. Sin equipos de salud, no hay cuidado posible.

La salud mental en Aysén ha sido postergada por décadas. Y no basta con cortar cintas: se necesita dotación completa, atención continua y recursos humanos estables para responder a una demanda creciente. Terapeutas, psiquiatras, técnicos en rehabilitación, administrativos, todos son necesarios. Invertir solo en infraestructura sin asegurar su funcionamiento es un error que no podemos repetir.

Durante su visita, como Consejo de la Sociedad Civil hicimos entrega formal a la ministra de una carta que recoge las principales urgencias de nuestras comunidades. Entre ellas destacamos:

Reposición urgente de ambulancias en zonas rurales como Lago Verde, Cochrane o Tortel.

Puesta en marcha de la UCI Pediátrica en el Hospital Regional de Coyhaique.

Ejecución del proyecto de conservación del Cesfam de Puerto Aysén.

Reducción efectiva de listas de espera para consultas e intervenciones.

Avance en la habilitación del tomógrafo comprometido para este semestre.

Implementación real de la Ley TEA, con recursos y equipos capacitados.

Estrategia regional de atención oncológica, humana e integral.

Unidad de diálisis en el hospital de Chile Chico y dotación de personal para su nuevo hospital.

Habilitación del equipo de hemodinamia en el hospital regional, para enfrentar las enfermedades cardiovasculares.

Este petitorio no surge desde una oficina en Santiago, sino desde la voz organizada de quienes vivimos la salud desde las postas rurales, los comités vecinales y los pasillos de espera. No pedimos privilegios: pedimos equidad.

Hoy, como dirigencias sociales en salud, reafirmamos nuestro compromiso por una atención digna, oportuna y territorialmente pertinente. Porque en Aysén, donde las distancias son largas, el frío cala hondo y el acceso nunca ha sido fácil, la salud no puede esperar.

Aquí, donde lo extremo es cotidiano, la dignidad en salud debe ser intransable. Porque la salud no es un favor: es un derecho. Y en esta región aislada, empinada y resistente, también tenemos derecho a vivir y sanar con justicia.