

**E ENTREVISTA. MARÍA LAURA NAVARRETE**, socióloga:

## “La sostenibilidad es inclusión y desarrollo para todos los territorios”

*La también coordinadora de proyectos en la Universidad SEK, abordó en Tarapacá Región Sostenible Radio, el concepto integral de sostenibilidad y destacó la importancia de la inclusión social y el desarrollo equitativo en territorios rurales y urbanos, especialmente en la región.*



**¿Qué implica el concepto de sostenibilidad en el contexto regional?**

—La sostenibilidad no se limita al cuidado del medio ambiente, sino que es un enfoque mucho más amplio que debe integrar aspectos sociales, económicos y culturales. En nuestra región, esto significa trabajar para que todas las personas, independientemente de dónde vivan, puedan acceder a oportunidades reales de desarrollo. Es vital considerar a los pueblos originarios, las comunidades rurales y los sectores más vulnerables, para que el progreso no deje a nadie atrás.

**—¿Cómo se ha ido incorporando esta visión en los proyectos que ustedes lideran?**

—En la Universidad SEK, hemos impulsado iniciativas como Jóvenes Rurales 4.0, un proyecto que busca capacitar a jóvenes de entre 16 y 35 años en herramientas digitales, innovación social y emprendimiento, para que puedan desarrollar proyectos que contribuyan al desarrollo sosteni-

nible de sus comunidades. También trabajamos con adultos mayores agricultores, reconociendo el valor de su experiencia y buscando integrarlos activamente en los procesos de cambio, pues la inclusión debe ser generacional.

**—¿Cuáles son las principales barreras que enfrentan las comunidades rurales para sumarse a este tipo de iniciativas?**

—Uno de los grandes problemas es la falta de conectividad y acceso a Internet, lo que limita la participación en convocatorias, capacitaciones y redes de apoyo. Además, existe una desconfianza histórica hacia las instituciones, que se ha generado por años de exclusión y falta de apoyo real. Por eso, nuestro trabajo debe ser cercano, permanente y en terreno, para construir confianza.

**—¿Qué ejemplos concretos puede compartir sobre el impacto de estos pro-**

**yectos en la región?**

—Hemos visto cómo jóvenes emprendedores han desarrollado iniciativas en áreas como agricultura sostenible, turismo comunitario y artesanía digital, logrando financiamiento y mejorando sus condiciones de vida. Por ejemplo, en comunidades del altiplano, algunos proyectos han fortalecido la producción de alimentos orgánicos, con un enfoque sostenible y respetuoso con el medio ambiente. Sin embargo, también constatamos que estos avances aún son incipientes.

**—¿Cómo se puede mejorar la coordinación entre las universidades, el sector público y privado para favorecer la inclusión territorial?**

—Es necesario articular mejor los esfuerzos, evitando la duplicidad y focalizando recursos en proyectos que realmente respondan a las necesidades de cada territorio. Además, las políticas públicas deben ser flexibles para adaptarse a las realidades locales y permitir la participación activa de las comunidades. También es fundamental involucrar a empresas y organizaciones sociales.

**—En términos de equidad generacional, ¿qué importancia tiene incluir a los adultos mayores en estos procesos?**

—Los adultos mayores son portadores de conocimientos ancestrales y prácticas tradicionales que son claves para la sostenibilidad. Su inclusión aporta una mirada valiosa para preservar la cultura y cuidar los recursos naturales. Además, trabajar con ellos fomenta la integración social y ayuda a que el desarrollo sea verdaderamente inclusivo, reconociendo la diversidad de experiencias y saberes.

**—¿Qué rol juegan las mujeres en sostenibilidad e inclusión de los territorios?**

—Las mujeres son agentes esenciales del cambio, especialmente en zonas rurales donde muchas lideran hogares, actividades productivas y comunitarias. Su participación activa y empoderamiento son vitales para un desarrollo equilibrado y justo. Por eso, promovemos espacios y programas que fomenten el liderazgo femenino. ●