

## Mutual entrega consejos por mal tiempo en el país

El pronóstico climático una seguidilla de frentes que ya ha sido bautizada como "tren de lluvias". Se espera que entre el jueves 12 y el domingo 15 de junio la zona centro sur del país enfrente lluvias intensas, fuertes vientos y un descenso sostenido de las temperaturas.

Ante este escenario, las autoridades han activado planes de contingencia, y desde Mutual de Seguridad refuerzan el llamado a la prevención, con especial foco en el hogar y los desplazamientos laborales.

"La experiencia nos demuestra que muchos de los accidentes o situaciones de emergencia derivados de estos eventos pueden prevenirse si incorporamos algunas medidas de mitigación. Revisar el entorno, identificar posibles riesgos y planificar nuestros movimientos con antelación son acciones clave para evitar consecuencias mayores", advierte Cristián Ramírez, consultor senior en gestión de riesgos de Mutual de Seguridad.

Y es que en un país donde los accidentes de trayecto representan una proporción significativa de los siniestros laborales, enfrentar las lluvias con anticipación no es solo una buena idea. "Es una responsabilidad", dice.

Según explica Ramírez, las consecuencias de las lluvias muchas veces se sienten dentro del hogar. Por eso, recomienda revisar techos, cañerías y bajadas de agua para evitar filtraciones o des-

bordes. También es clave sellar puertas y ventanas, podar ramas que puedan caer por viento y tener un kit de emergencia que incluya linterna, radio, botiquín, agua, alimentos no perecibles y copias de documentos.

Frente a cortes de energía, se sugiere usar linternas en lugar de velas y desenchufar los aparatos electrónicos para protegerlos de eventuales sobrecargas. Si se utilizan estufas a gas o parafina, no hay que olvidar ventilar adecuadamente los espacios. Y, ante todo, informarse por canales oficiales y seguir las instrucciones de las autoridades.

"Cuando salir es inevitable, hacerlo con precaución puede marcar la diferencia", plantea el especialista, quien aconseja revisar el estado del vehículo -neumáticos, frenos, luces, limpiaparabrisas- y conducir a baja velocidad, con las luces encendidas y manteniendo distancia segura entre vehículos: "Frenadas bruscas y maniobras repentina deben evitarse, y si hay niebla, se recomienda utilizar luces neblineras".

Para quienes se desplazan por zonas cordilleranas, es fundamental llevar cadenas y ropa térmica. Y si no hay urgencia -advierte-, la mejor decisión puede ser simplemente quedarse en casa. Al caminar por la vía pública, es importante mantenerse alejado de árboles grandes, tendido eléctrico o estructuras metálicas que pueden ser un riesgo. ☺