

Día Mundial sin fumar: Tabaquismo e impacto en nuestra salud

En 1962 el estudio del Colegio Real de Médicos del Reino Unido (RCP) "Fumar y la Salud", impactó la conciencia pública y política, dado el desconocimiento de los peligros del tabaquismo.

Dicho informe se lanzó en conferencia de prensa, para informar al público y a los políticos, dado que, se estimaba que el 70% de hombres y el 40% de las mujeres en el Reino Unido fumaban.

Así la OMS estableció bases para políticas de control del tabaco, como prohibir anuncios de cigarrillos en televisión, etiquetas de advertencia en los paquetes, aumento de los impuestos y la restricción de fumar en lugares públicos.

Las principales conclusiones del informe fueron las siguientes:

1. Relación entre fumar y cáncer pulmonar, siendo una de las primeras

veces que se evidenció sólidamente este nexo.

2. Aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares: Se señaló que fumar aumentaba significativamente el riesgo de estas enfermedades, como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

3. Impacto en la salud general: Se destacó que fumar tenía efectos de daño en la salud en general, incluyendo enfermedades respiratorias crónicas y

otros tipos de cáncer.

4. Recomendaciones para reducir el consumo de tabaco: advertencias en paquetes de cigarrillos, restricciones en publicidad y la promoción de programas de abandono del tabaco.

Hoy la evidencia científica mundial suma más consecuencias: Cánceres en diversas localizaciones, como vejiga, boca, lengua, esófago, colon y recto, riñón, hígado, leucemia.

Los fumadores tienen más infecciones respiratorias agudas, envejecimiento de la piel, problemas en embarazadas y sus efectos en más probabilidad de abortos, prematuridad y bajo peso al nacer de sus niños.

Se estiman en promedio 54 muertes al día en Chile por causa del fumar, con un costo de 1,2 billones de pesos chilenos gastados anualmente para tratar problemas de salud causados por este hábito.