

Canasta básica de alimentos:

Más de \$90.000 por persona debemos gastar mensualmente en ferias, supermercados o en el almacén de la esquina

El Ministerio de Desarrollo Social informó que el costo de la Canasta Básica de Alimentos superó los \$90.000 por persona. El último balance evidencia que cubrir las necesidades nutricionales mínimas resulta cada vez más caro para los hogares.

El informe muestra que los precios de los alimentos registraron una variación mensual de 0,5% en marzo. Esta alza mantiene la presión inflacionaria en el rubro y acumula un incremento de 4,1% en los últimos doce meses.

El Instituto Nacional de Estadísticas (INE) detalló que marzo presentó fuertes aumentos en productos de consumo habitual. Entre los más relevantes se encuentran frutas y verduras de alta rotación en la dieta diaria de cada familia.

Los plátanos lideraron las alzas con un aumento de 18,7%, seguidos por los tomates con 17,6% y los



limones con 14,8%. Estas variaciones impactan directamente en el gasto cotidiano de las familias. También el precio de los huevos se fue a las "nubes".

Algunos alimentos, sin embargo, registraron bajas en sus precios durante el mismo período. Estas caídas ayudan parcialmente a compensar el encarecimiento general de la canasta.

El té para preparar disminuyó 5,6%, mientras que las manzanas bajaron 4,9% y los choritos frescos retrocedieron 2,7%. En el caso de las manzanas, se trata además de un producto de estación recomendado.

En regiones la situación es aún más crítica, considerando que la mayoría de los alimentos provienen de la zona central o sur del país, a los que se les debe agregar el costo de flete por la larga distancia