LITORALPRESS

Fecha: 06-08-2025
Medio: La Discusión
Supl. : La Discusión
Tipo: Noticia general
Título: Lactancia materna: la importancia de una técnica adecuada para el desarrollo maxilobucal y la salud integral

Pág. : 8
Cm2: 744,9

Tiraje: 3.500
Lectoría: Sin Datos
Favorabilidad: No Definida

NOTICIAS UDEC
diario@ladiscusion.cl
FOTOS: NOTICIAS UDEC

PROCEDIMIENTO DISMINUYE EL RIESGO DE ENFERMEDADES Y MUERTES EN LA INFANCIA

Lactancia materna: la importancia de una técnica adecuada para el desarrollo maxilobucal y la salud integral

Con las frenectomías en alza, docentes UdeC analizan los signos a observar en niñas y niños que consumen leche materna desde el pecho y entregan recomendaciones sobre el uso de mamaderas, chupetes y el inicio de la alimentación complementaria.

La lactancia no solo asegura la hidratación y el aporte de los nutrientes esenciales para el crecimiento, sino que también favorece el desarrollo neurocognitivo de las y los menores. Este procedimiento disminuye el riesgo de enfermedades y muertes en la infancia y contribuye a prevenir patologías crónicas a futuro. Al mismo tiempo, refuerza el lazo afectivo entre madre e hijo/a y se erige como una práctica que promueve la equidad social.

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, se busca visibilizar y promover uno de los actos más relevantes para el desarrollo infantil desde un enfoque integral. Altamente recomendada por la Organización Mundial de la Salud, la leche materna varía en su composición. Su consistencia cambia con el paso de los días, siendo diferente el calostro del nacimiento con la leche de las siguientes semanas.

"Es la mejor alimentación que pueda recibir un niño porque además de los nutrientes y todas las propiedades, la inmunidad que transfiere a los niños no se puede reemplazar completamente por nada", afirmó la docente de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción y odontopediatra, Dra. Andrea Werner Oviedo. Aquí radica la importancia de fomentarla, sin condenar a quienes, por cualquier razón, no pueden concretarla.

La correcta técnica de amamantamiento es clave para asegurar que el bebé reciba la cantidad de leche necesaria y para prevenir molestias en la madre. La fonoaudióloga neonatal y pediátrica, docente de la carrera de Fonoaudiología UdeC Camila Torres Soto, detalló que el error en el acople "puede hacer que el bebé no logre transferir la suficiente leche, que se muestre muy irritable o que esté cansado y eso puede afectar la producción de la leche a largo plazo".

> Hay personas a quienes les es imposible dar de mamar, por diferentes razones psicológicas, anatómicas, culturales"
>
> **DRA. ANDREA WERNER OVIEDO**
> ODONTOPEDIATRA UDEC

La profesional, quien también es consejera en lactancia materna recomendó observar que los labios se encuentren como una boca de pez, "que nosotros podamos ver a lo largo de la toma que el bebé presenta leche materna en las comisuras labiales, esto nos va a indicar que hay buena transferencia láctea, vamos a ver que el mentón y la nariz están bien pegados al pecho y que el bebé presenta movimientos mandibulares".

"Cuando los recién nacidos nacen prematuros vamos a encontrar muchas dificultades porque no tuvieron espacio dentro del útero para poder aprender estos movimientos", identificó la especialista. No siempre es fácil iniciar la lactancia y aquí es donde el equipo multidisciplinario tiene más importancia para acompañar el proceso y evaluar la succión. "Si ve que el bebé no logra acoplarse bien, se cansa mucho o hace ruidos extraños, algún chasquido, si siente que no logra sacar la leche o no sube bien de peso, ahí es buena idea que pueda consultar un especialista", recomendó Torres.

Problemas para mamar y el uso de mamaderas y chupetes

La Dra. Werner, Directora del Departamento de Pediatría Bucal aconsejó que, si es necesario dar leche con biberón, "ojalá sea con un chupete lo más anatómico y blandito posible, lo más parecido al pezón materno".

Esto favorece que el bebé conserve el mismo ritmo y esfuerzo de succión, evitando dificultades posteriores para volver al pecho y reduciendo riesgos como el atragantamiento o la sobrealimentación.

La recomendación de frenectomía o corte del frenillo lingual

En la boca tenemos frenillos del labio superior, del labio inferior, y también de la lengua, que son estructuras normales de la cavidad oral. En ocasiones, esta estructura puede impedir el movimiento de la lengua para que el bebé pueda succionar bien. "Este frenillo es normal en los recién nacidos, pero en algunos altera la función y eso puede dificultar la lactancia materna. Es bien sabido que no todos los frenillos necesitan cirugía y hay que poder evaluar por un especialista cuándo es recomendable en cada caso", reflexionó Torres.

Para la Dra. Werner, especialista en odontopediatría, las preguntas que toda madre deba hacerse son: "La lengüita, ¿la puede mover? ¿Hasta dónde la puede mover? ¿Hasta dónde la puede levantar? ¿La puede sacar? ¿La puede mover hacia los lados o no? O sea, el aspecto anatómico y el aspecto funcional". Si un bebé tiene un frenillo más corto que lo considerado normal, pero está subiendo de peso como se espera y la mamá no manifiesta mayores problemas para amamantar, no es necesario el corte, explicó la docente.

La lactancia materna contribuye al desarrollo máximo mandibular adecuado en un niño o niña, sin embargo, no es un determinante en un 100% de su desarrollo. "Hay personas a quienes les es imposible dar de mamar, por diferentes razones psicológicas, anatómicas, culturales", identificó la Dra. Werner, quien aseguró que un estudio reciente "compara el desarrollo maxilomandibular de niños que fueron alimentados por pecho materno versus los que fueron alimentados por biberón, y el resultado es el mismo".

Lactancia y alimentación complementaria

A partir de los seis meses se inicia la alimentación complementaria, pero la lactancia sigue siendo a libre demanda. "La succión va a ir integrándose con otros movimientos para ir dando espacio a la masticación, y ese patrón motor oral va madurando", explicó la fonoaudióloga.

No solo cambia la forma de la mamada, también comienza el aseo oral. La Dra. Werner indicó que, con el propio amamantamiento, se recomienda la limpieza de la boca "con una gasita humedecida en agüita hervida o en una agüita de manzanilla o de matico y también el cepillado en cuanto aparecen los dientes". Esto para que el infante se acostumbre a este estímulo, con la entrada de un objeto que no es natural.

La mezcla de la lactancia con la comida puede generar caries en la boca de niñas y niños, sobre todo la leche es a libre demanda. La odontóloga recomendó a las familias fomentar esta limpieza y luego cepillado especialmente en las noches, "incluso a veces agregando una pinta de pasta dental".

Se conmemora la Semana Mundial de la Lactancia Materna.