

Espondilitis Anquilosante: Una enfermedad crónica que exige diagnóstico oportuno

Esta patología enfrenta grandes barreras de diagnóstico y tratamiento en Chile. El llamado es a priorizar su detección temprana y a garantizar acceso a terapias para evitar daños irreversibles en la columna vertebral.

Se trata de una enfermedad crónica inflamatoria que afecta principalmente a la columna vertebral y que representa un desafío para la salud pública, pues el diagnóstico puede tardar una década. Se trata de la espondilitis anquilosante, que —según el Registro Iberoamericano de Espondiloartritis (Respondia)— es la forma clínica más frecuente de espondiloartritis en pacientes chilenos, con un porcentaje de 58,7%.

Si bien por cada 3 hombres una mujer tiene espondilitis anquilosante, la presentación es más severa en mujeres en edad productiva de la vida (30- 39 años) y progresión más rápida de la enfermedad debido al retraso del diagnóstico.

"La espondilitis anquilosante es una inflamación de la columna que con el tiempo lleva a una fusión de las vértebras, generando rigidez y limitando la calidad de vida", explica el doctor Iván González, reumatólogo de la Clínica Santa María y especialista en esta enfermedad.

A renglón seguido, el especialista comenta que esta patología suele manifestarse en personas jóvenes, especialmente hombres menores de 45 años, con síntomas iniciales que frecuentemente pasan desapercibidos.

"He visto pacientes que a los 15 años empiezan a desarrollar esta enfermedad y si no se realiza un tratamiento oportuno, el grado de discapacidad que se genera a largo plazo es importante", afirma.

Según detalla el especialista, de ahí la importancia de prestar atención "dolor lumbar que aparece en reposo, principalmente durante la noche, y que mejora con el movimiento. Esto lo hace distinto al típico dolor de espalda, pero también dificulta su diagnóstico temprano".

DIAGNÓSTICO TARDÍO: UN PROBLEMA RECURRENTE

Una de las principales dificultades de esta enfermedad es que el tiempo promedio para un diagnóstico adecuado demora entre 10 y 12 años desde la aparición de los pri-



El dolor lumbar que aparece en reposo y que mejora con el movimiento es uno de los primeros síntomas de esta enfermedad.

meros síntomas. Ello obedece a que los pacientes suelen automedicarse con antiinflamatorios, lo que alivia temporalmente el dolor, pero retrasa la consulta médica y el inicio del tratamiento.

"Esto genera que muchos lleguen a la consulta en estados avanzados de la enfermedad, cuando ya han sufrido daños irreversibles en la columna", precisa.

Por ello, el médico aconseja recurrir a un especialista ante cualquier "dolor que salga de lo habitual, que sea persistente, que no deje dormir, que se asocie a un deterioro de la calidad de vida".

Otro factor a tener en cuenta es que la espondilitis anquilosante afecta a hombres y mujeres, el diagnóstico en hombres suele ser más tardío debido a factores culturales.

"Los hombres tienden a postergar la consulta, pensando que soportar el dolor es una demostración de fortaleza. Eso debe cambiar", aseguró el doctor.

TRATAMIENTO Y ACCESO LIMITADO

Aunque el manejo inicial de la espondilitis anquilosante incluye antiinflamatorios, aproximadamente el 50 al 60% de los pacientes necesita terapias más avanzadas, como medicamentos que tienen un costo mayor.

Por ello, el acceso es limitado, ya que los pagos que deben realizar los pacientes muchas veces es —expresa el reumatólogo— "demasiado alto para llegar a un tratamiento ideal que permita controlar las manifestaciones de la enfermedad".

"A diferencia de otras patologías reumatológicas, como la artritis reumatoidea, los pacientes con espondilitis no están cubiertos por la Ley Ricarte Soto ni por el GES, lo que genera altos costos de bolsillo", agrega.

Para el especialista, la educación y la concientización son claves para mejorar los tiempos de diagnóstico y tratamiento.

"Cualquier dolor de espalda persistente, de predominio nocturno y que

El Dr. Álvaro González, reumatólogo de la Clínica Santa María, abordó las alcances de la enfermedad con el periodista Patricio Gutiérrez.



mejora con antiinflamatorios debe ser evaluado por un especialista", enfatizó.

Además, destacó la importancia de una alianza entre el sector público y privado, para garantizar un acceso equitativo a los tratamientos.

LLAMADO A LA ACCIÓN

En este contexto, el Dr. González exhorta a la ciudadanía a no dejarse estar cuando se presenta un dolor de espalda que mejora con el movimiento y la actividad.

"Esta es una enfermedad tratable si se diagnostica a tiempo. Necesitamos como sociedad priorizar la salud, fomentar diagnósticos oportunos y asegurar el acceso a tratamientos eficaces. No podemos permitir que personas jóvenes pierdan décadas de productividad por una condición que puede controlarse", señala

Con desafíos por superar, el camino contra la espondilitis anquilosante exige un esfuerzo colectivo, donde la educación, el acceso y la prevención juegan roles esenciales.