

Diagnóstico oportuno

■ El 4 de febrero no es una fecha más en el calendario. A nivel mundial se conmemora el Día contra el Cáncer, una patología que en Chile ocupa el segundo lugar como causa de muerte, según el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), siendo el cáncer de mama y el de próstata los más prevalentes.

Esta enfermedad se ha transformado en un verdadero desafío para la salud pública. En los últimos años, muchos chilenos postergaron sus controles preventivos debido a la crisis sanitaria que enfrentamos, lo que ha derivado en diagnósticos cada vez más tardíos. Hoy vemos con mayor frecuencia casos de cáncer en etapas avanzadas, que podrían haberse detectado oportunamente mediante exámenes preventivos.

Retomar el hábito de los chequeos anuales es fundamental. No debemos esperar a presentar síntomas para acudir a un centro de diagnóstico, ya que cuando el cáncer se manifiesta clínicamente suele encontrarse en fases más complejas, donde los tratamientos son más invasivos y el pronóstico puede ser menos alentador.

Hoy, más que nunca, el llamado es a no postergar la salud. Realizarse los controles preventivos de manera anual no es sólo un acto de autocuidado, sino una decisión que puede marcar la diferencia entre detectar a tiempo o llegar demasiado tarde.

*Lorena Jara Parra Académica de
Tecnología Médica, U. Central*