

Destacan beneficios de la lactancia materna

Disminución en la obesidad infantil y una mejora en el sistema inmunológico del menor son solamente dos de la gran cantidad de beneficios que otorga la lactancia materna, que incluso a largo plazo reduce la posibilidad de generar resistencia a la insulina y diabetes mellitus.

“También es un beneficio para las sociedades y los ecosistemas”, sostiene la doctora del Hospital de Iquique, Ana Moya, quien además es Consultora Internacional de Lactancia Materna (IBCLC). “No solamente contribuye a beneficio específico para el crecimiento y desarrollo socioemocional para el lactante, sino que además



aporta beneficios para la madre que decide amamantar disminuyendo, por ejemplo, el riesgo de cáncer ovárico”.

Este 2025 todas las actividades se realizaron bajo el lema Construyendo

Sistemas de Apoyo Sostenible, lo que implica que los servicios de salud se encuentren preparados para promover y mantener en el tiempo el fortalecimiento de la lactancia materna.

La coordinadora de Matronería del Hospital Regional Doctor Ernesto Torres Galdames de Iquique, Marcela Buendía, informa que en el recinto asistencial opera un Comité de Lactancia



Materna que involucra un trabajo constante de diferentes unidades y servicios como Sedile, Neonatología, Pediatría, Pabellón Maternidad y Gineco Obstetricia. “Este año se realizó un concurso fotográfico y Chile Crece realizó también actividades y talleres para los padres y madres”.

“Hay que destacar la activa participación de las matronas de recién nacido inmediato donde Jocelyn Romo hace extracción de calostro para los prematuros extremos y Claudia Morgado, matrona de binomios que promueve la lactancia

materna en el servicio de Gineco Obstetricia”, sostiene Marcela Buendía. La semana mundial de la lactancia materna, instaurada oficialmente por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF en 1992, es actualmente el movimiento social más extendido en defensa de la lactancia materna. Se celebra en más de 120 países, del 1 al 7 de agosto, aniversario de la Declaración de Innocenti, firmada por la OMS y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en agosto de 1990 sobre la protección, el fomento y el apoyo de la lactancia materna.