

Fecha: 09-08-2025
 Medio: El Heraldo Austral
 Supl.: El Heraldo Austral
 Tipo: Noticia general
 Título: Clínica del Alto: bienestar integral en un solo lugar

Pág.: 7
 Cm2: 652,0
 VPE: \$ 271.247

Tiraje: 1.500
 Lectoría: 4.500
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Clínica del Alto: bienestar integral en un solo lugar

Clínica del Alto abrió sus puertas, el pasado mes de marzo, en Puerto Varas para ofrecer a las familias de la zona una atención integral en salud.

A Francisca y Fernanda Ávila, mellizas, 30 años, siempre les gustó el área de la salud y mientras Francisca sabía que quería estudiar odontología “porque quería ser como la dentista que teníamos cuando chicas, que era maravillosa”, Fernanda no tenía tan claro en qué área de la salud quería desempeñarse, así que cuando Francisca le propuso que estudiaran juntas odontología, aceptó el desafío y ambas ingresaron a la Universidad Austral en Valdivia desde donde egresaron el 2018.

Odontología Infantil

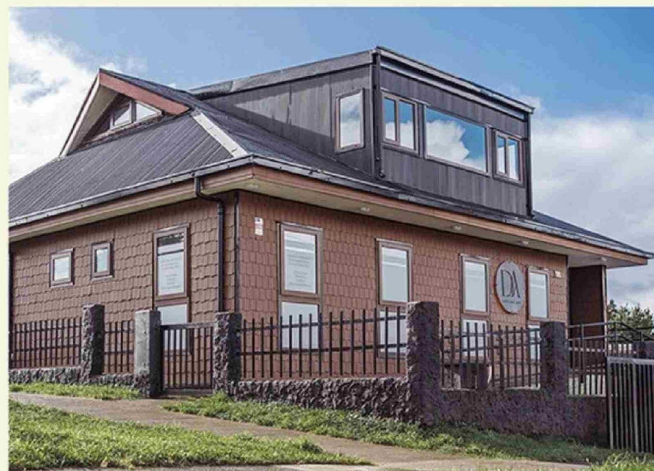
Una vez tituladas, volvieron a la zona y Fernanda se dedicó a la atención de bebés, niños, niñas y adolescentes, área en la cual se ha ido especializando cada vez más a través de la práctica. “Esto es lo que me gusta. Yo empecé en el servicio público. Salí de la universidad y se me dio la oportunidad de ingresar

al Cesfam de Llanquihue, época en la que aún no sabía en qué me iba a especializar. Ahí me tocó ver muchos niños y niñas y empecé a forjarme en esa área. Cuando salí del Cesfam me llamaron de una clínica privada en Puerto Montt y me ofrecieron trabajar en el área odontopediatría, así que ahí estuve cuatro años y, me empezaron a llamar de otras clínicas para cubrir esa área”.

Es así que Clínica del Alto cuenta con un área de atención de menores, especialmente preparada para ellos “porque la idea es que los niños y niñas se sientan a gusto ya que mi foco está en generar adultos que no le tengan miedo al dentista” explica Fernanda Ávila.

Especialista en Armonización Orofacial o Estética Facial

Por su parte, Francisca, quien no tenía clara en qué área de la



odontología se desempeñaría, cuando volvió a Puerto Varas a trabajar luego de terminada la carrera, escuchó a un colega hablar de la especialización en el área estética y viajó a Santiago a hacer su primer curso, el que le abrió la puerta a su pasión por la armonización orofacial, más conocida como, estética facial, que la llevó hasta Brasil a hacer un Master con el Doctor Thales, lo que le permitió tener una visión más amplia del área estética. Siguió tomando pequeños cursos para distintos tratamientos y, “el año pasado, me fui a Santiago un año para hacer el diplomado de Medicina Estética y Salud en la Universidad Andrés Bello. Sigo en constante capacitación porque así es la estética, sino te actualizas te vas quedando atrás” explica Francisca Ávila.

Para Francisca y Fernanda Ávila, y la prima de ambas, Antonia Winkler, quien está actualmente en España estudiando un Master en Odontología, el sueño fue abrir una clínica juntas, meta que lograron en marzo de este año, luego de cerca de dos años de planificación.

Clínica del Alto: bienestar integral

Como odontólogas, las tres dentistas sabían que la clínica tenía que ser un lugar que permitiera a las familias tener una atención integral, ya que hay muchas patologías que se pueden ver en

boca y que deben ser tratadas por un equipo multidisciplinario.

Es así que Clínica del Alto cuenta con 25 profesionales, un equipo integral y fortalecido, que cuenta con odontología en todas las especialidades, medicina general, pediatría, gastroenterología infantil, fonoaudiología, kinesiología, nutrición, acupuntura, sicología, y cosmetología, y el equipo seguirá creciendo.

Clínica del Alto está diseñada para ofrecer una experiencia cercana, relajada y profesional, que brinde soluciones integrales a sus pacientes en todas las etapas de la vida.

Clínica del Alto
Nuestra Señora del Carmen 980
Puerto Varas
www.clinicadelaltopv.cl

