

NOTICIAS

Viernes 27 de Febrero de 2026

No solo implica reducir el consumo eléctrico

La eficiencia energética en iluminación va más allá del ahorro económico



Durante la Expo Eléctrica de Occidente 2026, realizada en Expo Guadalajara, el Mtro. José Ángel Luna, Coordinador de Investigación del Centro de Tecnología en Iluminación (CTI) de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), compartió una visión integral sobre la calidad de la luz, los sistemas de control inteligente y el impacto de la iluminación en la salud, la productividad y el medio ambiente. Hablar de eficiencia energética en iluminación suele asociarse únicamente con el ahorro económico; sin embargo, este concepto va mucho más allá. “La eficiencia energética consiste en seguir produciendo y realizando las mismas actividades, pero con un menor consumo energético y un menor impacto económico”, explicó. Para lograrlo, es indispensable considerar el diseño de los proyectos, la implementación de nuevas tecnologías y, en muchos casos, un cambio en los hábitos de consumo

tanto de las personas como de las empresas. El especialista destacó que muchas organizaciones ignoran variables clave, como los horarios de mayor demanda energética y las tarifas eléctricas, lo que impacta directamente en sus costos y en el uso responsable de la energía.

Calidad de la luz: un factor clave para la salud y el rendimiento

Uno de los ejes centrales de la conferencia fue la calidad de la luz, un concepto que ha cobrado relevancia en los últimos años.

Aunque la tecnología LED ha revolucionado el sector por su eficiencia, no todas las luminarias ofrecen el mismo nivel de calidad. El Mtro. Luna explicó que este enfoque está estrechamente ligado a la llamada *human centric lighting* o iluminación centrada en el ser humano, la cual analiza cómo la luz influye en el comportamiento, la salud y los procesos cognitivos.