

Fecha: 21-02-2026  
Medio: El Mercurio  
Supl.: El Mercurio - Sábado  
Tipo: Noticia general  
Título: DANIELA LHORENTE

Pág.: 2  
Cm2: 106,8  
VPE: \$ 1.403.470

Tiraje: 126.654  
Lectoría: 320.543  
Favorabilidad: ☐ No Definida

## CUESTIONARIO ESENCIAL

# DANIELA LHORENTE

Actriz

### ¿Qué rechazo amoroso recuerda como el más doloroso?

En el colegio estaba enamorada de un niño que iba en cuarto y yo en séptimo. Lo amaba con locura y él apenas sabía que yo existía. Un día, con esa cabecita adolescente, sentí que había cierta atracción y lo intenté todo... pero nunca me dio ese beso tan esperado.

### ¿A quiénes cree que ha defraudado?

Seguramente, a más de una persona, pero no puedo controlar cómo me perciben los demás. Hoy me importa ser fiel a mí misma.

### ¿Qué la hace sentir insegura?

Me inquieta cuando siento que no tengo control sobre algo importante. Y a veces me genera inseguridad sentir que no estoy a la altura de lo que yo misma me exijo.

### De todo lo dicho sobre usted, ¿qué le ha causado más gracia?

Que por ser pareja de "X" no necesito trabajar.

### ¿Qué no soporta de otras personas?

La hipocresía y el oportunismo: me incomoda cuando alguien se acerca solo por conveniencia y no desde la autenticidad.

### ¿Cuál fue su última mentira?

La más reiterativa es cuando me digo "estoy bien" o "sí puedo" cuando en realidad estoy cansada y quiero meditar o mirar los árboles.

### ¿Tiene algún tic o manía?

Más que un tic, tengo dos necesidades. Soy intensa y necesito mover el cuerpo, porque si no, me pongo mal genio. Y cantar: esa es mi terapia gratuita.

### ¿Qué se ha robado alguna vez?

Aplausos, a veces... pero miradas, siempre.

### ¿Cuál es su mayor vicio?

Fumar. Me había prometido que a final del 2025 lo dejaría. Pero nunca estoy lista.

### ¿Quién fue su mayor influencia?

Mi abuela, la Maite, quien me mostró que la espiritualidad es un refugio y una fuerza.

### De niña, ¿sufrió o hizo bullying?

Sufrió. Existía en esa época una lista negra, un evento que realizaban los cuartos medios. Todos asustados de no estar en ella y yo, obviamente, estaba. Había que esconderse, porque si te pillaban, te exponían frente a todo el colegio.

### ¿En qué momento de su vida sintió más miedo?

Cuando niña era muy miedosa. Dormí con mi madre hasta como los 15 años, por el miedo que me producía apagar la luz y quedar a oscuras.

### ¿Qué sueño tenía y no ha podido cumplir?

Muchos, como tener un grupo de música donde yo cante. O desaparecer un tiempo para vivir una experiencia espiritual intensa y volver más iluminada.

### ¿Qué cambiaría de su físico?

Mis pies, siento que no combinan con el resto del *packaging*. Pero cuando recuerdo que me han sostenido en todas mis andanzas, los perdono.

### ¿Se ha liberado de alguna creencia?

De varias. Por ejemplo, solté la idea de que mi felicidad dependía de otra persona. Y de que todo tiene que ser difícil para que valga la pena.

### ¿Qué deuda le queda por pagar?

Siento que me queda una disculpa pendiente.

### ¿Cuál es la compra más innecesaria que ha realizado?

Un curso para aprender a inventir.

### Si se hiciera una película sobre su vida, ¿quién le gustaría que la interpretara?

Jessie Buckley, después de ver *Hamnet* quedé obsesionada. Tiene esa mezcla de fuerza y fragilidad que me representa. **S**



GENTILEZA DANIELA LHORENTE